

HORARIOS DE MUESTRA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE LAS

ATENCIÓN TRADICIONAL (7:00 a.m. a 6:00 p.m.)

7:00 a.m. a 8:30 a.m.	Saludo a niños/padres/ desayuno /grupo pequeño o actividades independientes
8:30 a.m. a 9:00 a.m.	Cambio de pañales/limpieza
9:00 a.m. a 9:30 a.m.	Hora del círculo (canciones, juegos con los dedos, compartir,
9:30 a.m. a 10:30 a.m.	Centros de juego/aprendizaje libre (bloques, rompecabezas,
10:30 a.m. a 10:45 a.m.	Cambio de pañales/limpieza (bocadillo)
10:45 a.m. a 11:45 a.m.	Actividades al aire libre (paseos por el vecindario, juegos acuáticos,
11:45 a.m. a 12:00p. m.	Cambio de pañales/limpieza/preparación del almuerzo (los menores pueden escuchar música suave o ver un video corto
12:00 p.m. a 12:45 p.m.	Almuerzo
12:45 p.m. a 1:00 p.m.	Cambio de pañales/limpieza
1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Periodo de siesta/descanso (se puede leer una historia tranquila o
3:00 p.m. a 3:30 p.m.	Cambio de pañales/limpieza/ bocadillo
3:30 p.m. a 4:30 p.m.	Actividades al aire libre
4:30 p.m. a 6:00 p.m.	Juegos de mesa/tarea/preparación para ir a casa

ATENCIÓN NO TRADICIONAL LAS 23 HORAS (7:00 p.m. a 6:00 p.m.)

7:00 a.m. a 8:30 p.m.	Saludo a niños y padres/ cena /pequeño grupo o actividades independientes/ <i>tarea</i>
8:30 p.m. a 9:00 p.m.	Cambio de pañales/juego libre
9:00 p.m. a 9:15 p.m.	Hora del cuento/limpieza/cambio de pañales/preparación para el
9:15 p.m. a 6:00 p.m.	Periodo de descanso
11:15 p.m. a 1:30 a.m.	Verificación del estado
1:15 a.m. a 1:30 a.m.	Verificación del estado
3:15 a.m. a 3:30 a.m.	Verificación del estado
5:15 a.m. a 5:30 a.m.	Verificación del estado
6:00 a.m. a 7:00 a.m.	Verificación del estado (llevar a los niños al baño, cambiar pañales,
7:00 a.m. a 8:30 a.m.	Vestirse para que los padres lo retiren/escuela/ desayuno
8:30 a.m. a 9:00 a.m.	Juego libre o actividades independientes
9:00 a.m. a 9:30 a.m.	Hora del círculo (canciones, juegos con los dedos, compartir,
9:30 a.m. a 10:30 a.m.	Centros de aprendizaje (bloques, rompecabezas, clavijas, arte,
10:30 a.m. a 10:45 a.m.	Cambio de pañales/limpieza/ bocadillo
10:45 a.m. a 11:45 a.m.	Actividades al aire libre (paseos por el vecindario, juegos acuáticos,
11:45 a.m. a 12:00 p.m.	Cambio de pañales/limpieza (los niños pueden escuchar música suave o ver un video corto durante el tiempo de preparación del
12:00 p.m. a 12:45 p.m.	Almuerzo
12:45 p.m. a 1:00 p.m.	Cambio de pañales/limpieza
1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Periodo de siesta/descanso (se puede leer un cuento tranquilo o
3:00 p.m. a 3:30 p.m.	Cambio de pañales/limpieza/ bocadillo
3:30 p.m. a 4:30 p.m.	Actividades al aire libre
4:30 p.m. a 6:00 p.m.	Juego libre/juegos/tarea/limpieza/preparación para
6:00 p.m. a 7:00 p.m.	salir Cerrado

De conformidad con la sección 146.2 del capítulo 1 del título 5A de las Regulaciones Municipales del Distrito de Columbia (DCMR): Cada instalación deberá cumplir con las posiciones para dormir y jugar de los bebés. Además, cada instalación deberá seguir los requisitos de descanso y sueño (sección 160.4 del título 5A de las DCMR). El personal debe supervisar a los niños que duermen al menos una vez cada tres horas y mantener un registro escrito de la supervisión. Además, el personal responsable y los voluntarios deberán supervisar a los menores mientras estén en la instalación, deberán poder ver y escuchar a los niños supervisados en todo momento, que incluye, entre otros, cuando estén tomando una siesta o durmiendo, en el patio de recreo, en excursiones, en excursiones en vehículo y sin vehículo y durante todas las actividades y los juegos acuáticos (sección 120.1 del título 5A de las DCMR).