

የፕሮግራሙ አሰራር የአለትተለት ተግባራት የመርገግብር ናሙና

መደበኛ እንክብካቤ (7 a.m.(ኤኤም) – 6 p.m.(ፒኤም)

7:00 a.m.(ኤኤም) - 8:30 a.m.(ኤኤም)	ልጆችን/ወላጆችን ሰላም ማለት/ቁርስ/የትንንሽ ቡድን ወይም የግል ተግባራት
8:30 a.m.(ኤኤም) - 9:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት
9:00 a.m.(ኤኤም) - 9:30	ክብ በመስራት የሚደረግ (መዝሙሮች፣ የጣት ጨዋታዎች፣ መጋራት፣ ሙዚቃ)
9:30 a.m.(ኤኤም) - 10:30	ነጻ ጨዋታ/የትምህርት ማዕከላት (ብሎኮች፣ ፕዝሎች፣ፔግስ፣ አርት)
10:30 a.m.(ኤኤም) - 10:45	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት (ሰናክ)
10:45 a.m.(ኤኤም) - 11:45	ከቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች (በአካባቢው በእግር መጓዝ፣ የውሃ ጨዋታ፣ ወዘተ)
11:45 a.m.(ኤኤም) - 12:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት/ለምሳ ለመዘጋጀት (ለምሳ በመዘጋጀት ወቅት ልጆች ለሰላሳ ሙዚቃ ማዳመጥ ወይም አጭር ቪዲዮ መመልከት ይቻላሉ)
12:00 p.m.(ፒኤም) - 12:45	ምሳ
12:45 p.m.(ፒኤም) - 1:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት
1:00 p.m.(ፒኤም) - 3:00	የእንቅልፍ/የአረፍት ሰዓት (ጸጥ ያለ ታሪክ ሊነበብ ይችላል እና/ ወይም ለሰላሳ ሙዚቃ)
3:00 p.m.(ፒኤም) - 3:30	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት/ ሰናክ
3:30 p.m.(ፒኤም) - 4:30	ከቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች
4:30 p.m.(ፒኤም) - 6:00	የጠረጴዛ ጨዋታዎች/የቤት ስራ/ወደ ቤት ለመሄድ መዘጋጀት

መደበኛ ያልሆነ የ23-ሰዓት እንክብካቤ (7 p.m(ፒኤም) – 6 p.m (ፒኤም))

7:00 a.m.(ኤኤም) - 8:30 a.m.(ፒኤም)	ልጆችን እና ወላጆችን ሰላም ማለት/እራት/በትንንሽ ቡድን ወይም የግል ተግባራት/የቤት ስራ
8:30 p.m.(ፒኤም) - 9:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ነጻ ጨዋታ
9:00 p.m.(ፒኤም) - 9:15	የተረት ጊዜ/ማጽዳት/ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ለአረፍት የመዘጋጀት ጊዜ
9:15 p.m.(ፒኤም) - 6:00	የአረፍት ጊዜ
11:15 p.m.(ፒኤም) - 1:30	ሁኔታውን ማጣራት
1:15 a.m.(ኤኤም) - 1:30	ሁኔታውን ማጣራት
3:15 a.m.(ኤኤም) - 3:30	ሁኔታውን ማጣራት
5:15 a.m.(ኤኤም) - 5:30	ሁኔታውን ማጣራት
6:00 a.m.(ኤኤም) - 7:00	ሁኔታ ማጣራት (ልጆችን ወደ ሽንት ቤት መውሰድ፣ ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር፣ ወዘተ)
7:00 a.m.(ኤኤም) - 8:30	ወላጆች እንዲወስዷቸው ማለባባስ/ትምህርት ቤት/ቁርስ
8:30 a.m.(ኤኤም) - 9:00	ነጻ ጨዋታ እና/ወይም የግል እንቅስቃሴዎች
9:00 a.m.(ኤኤም) - 9:30	ክብ በመስራት የሚደረግ (መዝሙሮች፣ የጣት ጨዋታዎች፣ መጋራት፣ ሙዚቃ)
9:30 a.m.(ኤኤም) - 10:30	የትምህርት ማዕከላት (ብሎኮች፣ ፕዝሎች፣ፔግስ፣ አርት፣ መጽሀፍት፣ ድራማ መስራት)
10:30 a.m.(ኤኤም) - 10:45	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት/ ሰናክ
10:45 a.m.(ኤኤም) - 11:45	ከቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች (በአካባቢው በእግር መጓዝ፣ የውሃ ጨዋታ፣ ወዘተ)
11:45 a.m.(ኤኤም) - 12:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት(ለምሳ በሚዘጋጁበት ወቅት ልጆች ለሰላሳ ሙዚቃ ማዳመጥ ወይም አጭር ቪዲዮ መመልከት ይቻላሉ)
12:00 p.m.(ፒኤም) - 12:45	ምሳ
12:45 p.m.(ፒኤም) - 1:00	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት
1:00 p.m.(ፒኤም) - 3:00	የእንቅልፍ/የአረፍት ጊዜ (ጸጥ ያለ ታሪክ ሊነበብ ይችላል እና/ ወይም ለሰላሳ ሙዚቃ)
3:00 p.m.(ፒኤም) - 3:30	ዳይፐር ማድረግ ወይም መቀየር/ማጽዳት/ ሰናክ
3:30 p.m.(ፒኤም) - 4:30	ከቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች
4:30 p.m.(ፒኤም) - 6:00 p.m.(ፒኤም)	ነጻ ጨዋታ/ጌሞች/የቤት ስራ/ማጽዳት/ለመዘጋጀት መዘጋጀት

በ 5A DCMR 146.2 ምዕራፍ 1 መሠረት - እያንዳንዱ ተቋም የጨቅላ ህጻን የእንቅልፍ ሁኔታ እና የጨዋታ እንቅስቃሴዎችን ማክበር አለበት። በተጨማሪ፣ እያንዳንዱ ተቋም የአረፍት እና የእንቅልፍ(መኝታ) መስፈርቶችን መተግበር አለበት (5A DCMR 160.4)። ሠራተኞች የተኙ ልጆችን ቢያንስ በየሰዓት ሰዓት አንድ ጊዜ መቆጣጠር እና የቁጥጥሩን መዝገብ በጽሁፍ መያዝ አለባቸው። በተጨማሪ፣ ልጆች በተቋሙ ውስጥ ባሉበት ወቅት ቁጥጥር ሊደረግባቸው ይገባል፤ ይህም ቁጥጥር የሚደረግባቸው ልጆች ሲተኙ፣ መጫወቻ ቦታው ላይ፣ በመስክ ጉዞዎች፣ በተሽከርካሪ ወይም ከተሽከርካሪ ውጪ በሚደረጉ ሽርሽሮች፣ እና በሁሉም የውሃ ጨዋታ እንቅስቃሴዎችን የሚያካትት ሲሆን፣ በሁሉም ጊዜያት ሊያይደባቸው እና ሊሰጧቸው በሚችሉ ሃላፊነት ባላቸው ሠራተኞች እና በጎ ፈቃደኞች ቁጥጥር ሊደረግባቸው ይገባል።(5A DCMR 120.1).