

2021 Distrito de Columbia

Escuela secundaria

Encuesta sobre Conductas de Riesgo en los Jóvenes

Esta encuesta trata sobre comportamientos de salud. Se ha desarrollado para que puedas contarnos aquellas cosas que haces que puedan afectar tu salud. La información que proporcionas se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas serán privadas. Nadie sabrá qué has escrito. Contesta a las preguntas según lo que realmente hagas.

Completar la encuesta es voluntario. Contestar o no las preguntas no afectará tu calificación en esta clase. Si sientes incomodidad ante una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus antecedentes solo se usarán para describir el tipo de estudiante que completa esta encuesta. Esta información no se usará para averiguar tu nombre. No se reportará ningún nombre.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Rellena completamente los óvalos. Cuando finalices, sigue las instrucciones de la persona que te dio la encuesta.

Agradecemos mucho tu ayuda.

Instrucciones

- Usa solo un lápiz #2.
- Haz marcas oscuras.
- Rellena las respuestas así: A B ● D.
- Si cambias tu respuesta, borra totalmente tu respuesta anterior.

- ¿Cuántos años tienes?
 - 12 años o menos
 - 13 años
 - 14 años
 - 15 años
 - 16 años
 - 17 años
 - 18 años o más
- ¿Cuál es tu sexo?
 - Femenino
 - Masculino
- ¿En qué grado estás?
 - 9° grado
 - 10° grado
 - 11° grado
 - 12° grado
 - Sin clasificar o en otro grado
- ¿Eres hispano/a o latino/a?
 - Sí
 - No
- ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más respuestas.)
 - Indígena americano o nativo de Alaska
 - Asiático
 - Negro o afroamericano
 - Nativo de Hawái o de otras islas del Pacífico
 - Blanco

- ¿Cuánto mides sin zapatos?
Instrucciones: Escribe tu estatura en las casillas sombreadas. Rellena el óvalo que coincida debajo de cada número.

Ejemplo

Estatura	
Pies	Pulgadas
5	7
③	①
④	①
●	②
⑥	③
⑦	④
	⑤
	⑥
	●
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

- ¿Cuánto pesas sin zapatos?
Instrucciones: Escribe tu peso en las casillas sombreadas. Rellena el óvalo que coincida debajo de cada número.

Ejemplo

Peso		
Libras		
1	5	2
①	①	①
●	①	①
②	②	●
③	③	③
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

8. ¿En qué zona (*ward*) del Distrito de Columbia vives?
- Zona 1
 - Zona 2
 - Zona 3
 - Zona 4
 - Ninguna de estas
 - No estoy seguro/a
9. ¿En qué zona (*ward*) del Distrito de Columbia vives?
- Zona 5
 - Zona 6
 - Zona 7
 - Zona 8
 - Ninguna de estas
 - No estoy seguro/a
10. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?
- Heterosexual
 - Gay o lesbiana
 - Bisexual
 - Describo mi identidad sexual de otra manera
 - No estoy seguro/a sobre mi identidad sexual (la cuestiono)
 - No entiendo lo que plantea esta pregunta
11. La apariencia, forma de vestir, manera de caminar o hablar y el estilo de una persona pueden influir en cómo la gente la describe. ¿Cómo crees que te describirían otras personas de la escuela?
- Muy femenino/a
 - Principalmente femenino/a
 - Mas o meno femenino/a
 - Tan femenino/a como masculino/a
 - Mas o meno masculino/a
 - Principalmente masculino/a
 - Muy masculino/a

12. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo de nacimiento no coincide con la forma en la que piensan o se sienten respecto a su género. ¿Eres transgénero?
- No, no soy transgénero
 - Sí, soy transgénero
 - No estoy seguro/a de ser transgénero
 - No entiendo lo que plantea esta pregunta

Las siguientes 3 preguntas son sobre seguridad.

13. Durante los últimos 12 meses, cuando montes una bicicleta o utilices patines/una patineta, ¿con qué frecuencia usaste un casco?
- No monté en bicicleta ni usé patines/una patineta durante los últimos 12 meses
 - Nunca usé casco
 - Rara vez usé casco
 - A veces usé casco
 - La mayor parte del tiempo usé casco
 - Siempre usé casco
14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un auto o en otro vehículo **conducido por alguien que había bebido alcohol**?
- 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más
15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un auto u otro vehículo **después de haber bebido alcohol**?
- No conduje un auto ni otro vehículo en los últimos 30 días
 - 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más

Las siguientes 18 preguntas son sobre experiencias y comportamientos relacionados con la violencia.

16. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces llevaste contigo **un arma**, como una pistola, un cuchillo o un garrote?
- A. Nunca
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
17. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días llevaste **un arma**, como un arma de fuego, un cuchillo o un garrote **a la propiedad de la escuela**?
- A. Ninguno
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
18. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a clases porque sentiste que la escuela o el camino hacia/desde allí no eran seguros?
- A. Ninguno
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te amenazó o hirió con **un arma**, como un arma de fuego, un cuchillo o un garrote **en la propiedad de la escuela**?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste miedo de que te golpearan **en la escuela**?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han robado o han dañado a propósito tus cosas como tu automóvil, ropa o libros **dentro de la escuela**?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física**?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física en la propiedad de la escuela**?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más

24. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han hostigado **dentro de la escuela** porque alguien pensó que eras gay, lesbiana, bisexual o transgénero?
- Nunca
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 o 7 veces
 - 8 o 9 veces
 - 10 u 11 veces
 - 12 veces o más
25. Durante los últimos 12 meses, ¿formaste parte de una pandilla o una banda?
- Sí
 - No
26. Durante los últimos 12 meses, ¿has visto o escuchado casos de violencia y agresión entre las personas del lugar donde vives? (No se refiere a "jugar a la lucha", sino a golpes fuertes, gritos, insultos y a tirarse objetos).
- Sí
 - No
27. ¿Alguna vez has visto a alguien sufrir un ataque físico, recibir una golpiza, puñaladas o disparos en tu vecindario?
- Sí
 - No
28. ¿Alguna vez te obligaron físicamente a mantener relaciones sexuales cuando no querías hacerlo?
- Sí
 - No
29. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más
30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- No salí con nadie en los últimos 12 meses
 - 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más
31. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías** te lastimó físicamente a propósito? (Toma en cuenta cosas como golpes, que te estrellen contra algo o te hieran con un objeto o arma).
- No salí con nadie durante los últimos 12 meses
 - 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más
32. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías** trató de controlarte o lastimarte emocionalmente a propósito? (Se refiere a que te digan con quién puedes o no pasar tiempo, humillaciones frente a otras personas o amenazas si no haces lo que la persona desea).
- No salí con nadie durante los últimos 12 meses
 - Ninguna vez
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más

33. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te hizo cosas sexuales que no querías a través de presión, mentiras, promesas sobre el futuro, o amenazas con terminar la relación o con difundir rumores sobre ti?
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más

Las siguientes 3 preguntas son sobre hostigamiento. El hostigamiento escolar es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o hieren a otro estudiante una y otra vez. No se considera hostigamiento escolar cuando dos estudiantes con más o menos la misma fuerza o poder discuten, se pelean o se burlan mutuamente de forma amistosa.

34. Te han hostigado **dentro de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No
35. Te han hostigado a través de **medios electrónicos**? (Toma en cuenta el hostigamiento a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales).
- A. Sí
 - B. No
36. Durante los últimos 12 meses, ¿has hostigado a alguien **dentro de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 5 preguntas son sobre tristeza e intentos de suicidio. Algunas veces, las personas se sienten tan deprimidas respecto al futuro que pueden considerar el suicidio, es decir, tomar alguna medida para acabar con su propia vida.

37. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días durante **dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer tus actividades normales?
- A. Sí
 - B. No
38. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** un intento de suicidio?
- A. Sí
 - B. No
39. Durante los últimos 12 meses, ¿planeaste cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
40. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte realmente?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
41. **Si intentaste suicidarte** en los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en lesión, intoxicación o sobredosis que tuvo que ser tratada por un médico o enfermero/a?
- A. **No intenté suicidarme** en los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 2 preguntas son sobre consumo de cigarillos.

42. ¿Qué edad tenías la primera vez que probaste un cigarillo, aunque sea una o dos inhalaciones?
- A. Nunca he probado un cigarillo, ni siquiera una o dos inhalaciones
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
43. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarillos?
- A. Ninguno
 - B. 1 o 2 días
 - C. De 3 a 5 días
 - D. De 6 a 9 días
 - E. De 10 a 19 días
 - F. De 20 a 29 días
 - G. Durante los 30 días

La siguiente pregunta es sobre productos de vaporización electrónica, como JUUL, SMOK, Suorin, Vuse y blu. Entre estos productos se incluyen: cigarros electrónicos, vapeadores, vapeadores tipo bolígrafo, cigarillos electrónicos, narguiles electrónicos, narguiles tipo bolígrafo y mods.

44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **tabaco para mascar, rapé, tabaco de inmersión, snus o productos de tabaco soluble**, como Copenhague, Grizzly, Skoal o Camel Snus? (**No** se tiene en cuenta ningún producto de vaporización electrónica).
- A. Ninguno
 - B. 1 o 2 días
 - C. De 3 a 5 días
 - D. De 6 a 9 días
 - E. De 10 a 19 días
 - F. De 20 a 29 días
 - G. Durante los 30 días

Las siguientes 2 preguntas son sobre otros productos de tabaco.

45. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **productos de tabaco de mascar, tabaco molido (rapé), tabaco sin humo, pasta de tabaco húmeda o productos de tabaco solubles**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, o Camel Snus? (No cuentes ningún producto de vapeo electrónico.)
- A. Ninguno
 - B. 1 o 2 días
 - C. De 3 a 5 días
 - D. De 6 a 9 días
 - E. De 10 a 19 días
 - F. De 20 a 29 días
 - G. Durante los 30 días
46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste **cigarros, cigarillos o cigarros pequeños**?
- A. Ninguno
 - B. 1 o 2 días
 - C. De 3 a 5 días
 - D. De 6 a 9 días
 - E. De 10 a 19 días
 - F. De 20 a 29 días
 - G. Durante los 30 días

Las siguientes 3 preguntas son sobre consumo de alcohol. Esto incluye el consumo de cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y bebidas destiladas como ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, el consumo de alcohol no incluye beber unos sorbos de vino por motivos religiosos.

47. ¿Cuántos años tenías cuando tomaste tu primer trago con alcohol (más que algunos sorbos)?
- A. Nunca he bebido más que algunos sorbos de alcohol
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más

48. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?
- Ninguno
 - 1 o 2 días
 - De 3 a 5 días
 - De 6 a 9 días
 - De 10 a 19 días
 - De 20 a 29 días
 - Durante los 30 días
49. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **4** o más tragos seguidos de bebidas alcohólicas, es decir, dentro de un par de horas (si eres **mujer**) o **5** o más tragos seguidos de bebidas alcohólicas, es decir, en un par de horas (si eres **varón**)?
- 0 días
 - 1 día
 - 2 días
 - 3 a 5 días
 - 6 a 9 días
 - 10 a 19 días
 - 20 días o más

Las siguientes 2 preguntas son sobre consumo de marihuana. La marihuana también se conoce como hierba. Para estas preguntas, no se tienen en cuenta los productos con cannabidiol o cáñamo, que proceden de la misma planta que la marihuana, pero que no te drogan al consumirlos solos.

50. ¿Cuántos años tenías cuando probaste la marihuana por primera vez?
- Nunca he probado la marihuana
 - 8 años o menos
 - 9 o 10 años
 - 11 o 12 años
 - 13 o 14 años
 - 15 o 16 años
 - 17 años o más
51. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?
- Ninguno
 - 1 o 2 veces
 - De 3 a 9 veces
 - De 10 a 19 veces
 - De 20 a 39 veces
 - 40 veces o más

La siguiente pregunta es sobre el uso de analgésicos de prescripción sin la receta de un médico o de forma diferente a las indicaciones del médico. Para esta pregunta, se tienen en cuenta medicamentos como codeína, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone y Percocet.

52. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos recetados** sin la receta de un médico o de una forma diferente a la que te indicó el médico?
- 0 veces
 - 1 o 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 veces o más

Las siguientes 5 preguntas son sobre otras drogas.

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **alguna** forma de cocaína, incluso polvo, cristales (crack) o base libre (freebase)?
- 0 veces
 - 1 o 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 veces o más
54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, respirado el contenido de latas de aerosol o inhalado pinturas o aerosoles para drogarte?
- 0 veces
 - 1 o 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 veces o más
55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **heroína** (también se le conoce como golpe, basura o China Blanca)?
- 0 veces
 - 1 o 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 veces o más

56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **metanfetaminas** (también se les conoce como anfetaminas, metanfetamina cristal, meta (crank) o hielo)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **éxtasis** (también se le conoce como MDMA o Molly)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 11 preguntas son sobre comportamiento sexual.

58. ¿Alguna vez tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No
59. ¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primera relación sexual?"
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 11 años o menos
 - C. 12 años
 - D. 13 años
 - E. 14 años
 - F. 15 años
 - G. 16 años
 - H. 17 años o más
60. ¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Con 1 persona
 - C. Con 2 personas
 - D. Con 3 personas
 - E. Con 4 personas
 - F. Con 5 personas
 - G. Con 6 personas o más

61. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
 - C. 1 persona
 - D. 2 personas
 - E. 3 personas
 - F. 4 personas
 - G. 5 personas
 - H. 6 personas o más
62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿cuántos años de diferencia había entre tú y la otra persona?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 5 años más joven o más
 - C. 3 o 4 años más joven
 - D. Aproximadamente la misma edad
 - E. 3 o 4 años más grande
 - F. 5 años más grande o más
 - G. No estoy seguro/a
63. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No
64. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o la otra persona utilizó un condón?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No

65. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con **una** pareja del sexo opuesto, ¿qué método usaron tú o tu pareja para **prevenir un embarazo**? (Selecciona solo **una** respuesta.)
- Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
 - No se utilizó ningún método para prevenir un embarazo
 - Píldoras anticonceptivas (**no** cuentas la anticoncepción de emergencia como Plan B o la píldora de la “mañana siguiente”)
 - Condomes
 - Un dispositivo intrauterino, DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
 - Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
 - Retiro del pene (eyacular afuera) o algún otro método
 - No estoy seguro/a
66. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- Nunca he tenido contacto sexual
 - Mujeres
 - Varones
 - Mujeres y varones
67. Durante toda tu vida, ¿con cuántas personas has tenido sexo oral?
- Nunca he tenido sexo oral
 - Con 1 persona
 - Con 2 personas
 - Con 3 personas
 - Con 4 personas
 - Con 5 personas
 - Con 6 personas o más
68. ¿Cuántas veces estuviste embarazada o embarazaste a alguien?
- Nunca
 - 1 vez
 - 2 veces o más
 - No estoy seguro/a

Las siguientes 5 preguntas son sobre peso corporal.

69. ¿Cómo describiría **tu** peso?
- Muy por debajo de mi peso
 - Apenas por debajo de mi peso
 - Peso adecuado
 - Apenas por encima de mi peso
 - Muy por encima de mi peso
70. ¿Cuál de las siguientes opciones estás intentando en relación con tu peso?
- Bajar** de peso
 - Aumentar** de peso
 - Conservar** el mismo peso
 - No estoy intentando hacer nada sobre** mi peso
71. Durante los últimos 30 días, ¿hiciste **ejercicio** para perder o mantener el peso?
- Sí
 - No
72. Durante los últimos 30 días, ¿**pasaste 24 horas o más sin comer** (esto también se llama "ayunar") para perder o mantener el peso?
- Sí
 - No
73. Durante los últimos 30 días, ¿**vomitaste o tomaste laxantes** para perder o mantener el peso?
- Sí
 - No

Las siguientes 6 preguntas son sobre los alimentos que comiste o bebiste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y refrigerios que ingeriste desde que te levantaste hasta que te fuiste a dormir. Asegúrate de incluir los alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en cualquier otro lugar.

74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (NO cuentes los jugos de rutas.)
- A. No comí ninguna fruta durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste una **ensalada verde**?
- A. No comí ninguna ensalada verde durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
76. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de gaseosa o refresco** como Coca-Cola o Coke, Pepsi o Sprite? (No cuentes las gaseosas dietéticas.)
- A. No bebí ninguna gaseosa durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste**?
- A. Ninguno
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
78. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste en una cadena de comidas rápidas o en un restaurante de comidas para llevar?
- A. Ninguno
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
79. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas son sobre actividad física.

80. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo/a durante un total de **por lo menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que haya aumentado tu ritmo cardíaco y que te haya hecho respirar con dificultad una parte del tiempo).
- A. Ninguno
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

81. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas pasas frente a un televisor, una computadora, un teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas o videos, jugando, accediendo a Internet o utilizando las redes sociales (también llamado "tiempo frente a la pantalla")? (No se cuenta el tiempo dedicado a las tareas escolares).
- A. Menos de 1 hora al día
 - B. 1 hora al día
 - C. 2 horas al día
 - D. 3 horas al día
 - E. 4 horas al día
 - F. 5 horas o más al día
82. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta cualquier equipo dirigido por tu escuela o grupos de la comunidad.)
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 equipos o más
83. ¿Alguno de tus maestros permite tomar pausas breves para hacer actividad física durante el horario habitual de clases? (Los maestros de Educación Física **no** cuentan).
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 15 preguntas son sobre otros temas relacionados con la salud.

84. ¿Alguna vez te han enseñado sobre el sida o sobre la infección por VIH en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
85. ¿Alguna vez te han hecho la prueba de detección del VIH, el virus que causa el sida? (No cuentes los análisis realizados si donaste sangre.)
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
86. Durante los últimos 12 meses, ¿te has hecho alguna prueba de detección de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que no sea el VIH, como clamidia o gonorrea?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
87. ¿Cuándo fue la última vez que visitaste a un dentista para una revisión, un examen, una limpieza dental o cualquier otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
 - B. Entre 12 y 24 meses
 - C. Hace más de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. No estoy seguro/a
88. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tu salud mental no estuvo bien? (El malestar en cuanto a salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión).
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
89. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con que sientes que tienes una relación cercana con personas de tu escuela?
- A. Muy de acuerdo
 - B. De acuerdo
 - C. No estoy seguro/a
 - D. En desacuerdo
 - E. Muy en desacuerdo
90. ¿Hay al menos un maestro u otra persona adulta en tu escuela con quien puedas hablar si tienes algún problema?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a

91. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te retiraron del aula durante por lo menos un día debido a motivos disciplinarios? (Cuenta el tiempo que estuviste en suspensión dentro y fuera de la escuela, y la expulsión).
- A. Nunca
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
92. En una noche normal antes de la escuela, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más
93. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste habitualmente?
- A. En casa de mis padres o guardian
 - B. En casa de un/a amigo/a, familiar u otra persona porque tuve que irme de mi casa o porque mis padres o tutores no pueden pagar una vivienda
 - C. En un refugio o vivienda de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un auto, parque, campamento u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar habitual para dormir
 - G. En otro lugar
94. Durante los últimos 30 días, ¿has dormido alguna vez lejos de tus padres o tutores porque te echaron, te escapaste o te abandonaron?
- A. Sí
 - B. No
95. ¿Alguna vez te dieron dinero, un lugar para quedarte, comida o algo de valor a cambio de sexo?
- A. Sí
 - B. No
96. Cuando sientes tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad, ¿con qué frecuencia recibes el tipo de ayuda que necesitas?
- A. No siento tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad
 - B. Nunca
 - C. Rara vez
 - D. Algunas veces
 - E. Casi siempre
 - F. Siempre
97. Cuando sientes tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad, ¿con quién es más probable que hables al respecto?
- A. No siento tristeza, vacío, desesperanza, enojo o ansiedad
 - B. Padre, madre u otro familiar adulto
 - C. Maestro u otras personas adultas de esta escuela
 - D. Otra persona adulta
 - E. Amigo/a
 - F. Hermano/a
 - G. No estoy seguro/a
98. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus notas en la escuela?
- A. En su mayoría A
 - B. En su mayoría B
 - C. En su mayoría C
 - D. En su mayoría D
 - E. En su mayoría F
 - F. Ninguna de estas notas
 - G. No estoy seguro/a

A principios de 2020, los Estados Unidos, al igual que el resto del mundo, experimentó la pandemia debido a la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Como parte de la respuesta ante la pandemia, cerraron las escuelas y los comercios, y se les pidió a las personas que se quedaran en sus casas. Según el lugar donde vives, es posible que tu experiencia con la pandemia continúe incluso ahora, o que tu comunidad y tu escuela estén volviendo a la normalidad en la manera posible. Las siguientes preguntas son acerca de tus experiencias durante estos tiempos, ya sea en el pasado o en este momento.

99. Durante la pandemia de la COVID-19, **¿alguno de tus padres u otro adulto de tu casa** perdió el empleo, incluso por poco tiempo?
- A. Mis padres y los otros adultos en mi casa no tenían empleo antes de que comenzara la pandemia de la COVID-19
 - B. Sí
 - C. No

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**