



GRUPOS DE APOYO VIRTUALES PARA LAS FAMILIAS

PARA COMPARTIR TEMAS RELACIONADOS CON LA INTERVENCIÓN TEMPRANA, REFLEXIONAR SOBRE ESTOS E INTERACTUAR CON OTRAS FAMILIAS

Los grupos de apoyo virtuales ofrecen a las familias del DC un entorno abierto, seguro y libre de juicios para debatir temas relacionados con el desarrollo de sus hijos y la intervención temprana.

Obtenga más información sobre los próximos grupos de apoyo virtuales para las familias e inscríbase para asistir.

DEFENDER LAS NECESIDADES DE SU HIJO

[Jueves, 6 de febrero de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 20 de febrero de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

Es importante que las familias estén capacitadas para defender de manera eficaz las necesidades de sus hijos dentro de los sistemas médico, educativo y terapéutico. Las familias compartirán tanto los desafíos como los éxitos en sus trayectos de defensa. La sesión también ayudará a las familias a comprender sus derechos cuando se trata de recibir servicios de intervención temprana en el DC y cómo pueden acceder a los servicios adecuados para sus hijos.

MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL AUTISMO: DAR A CONOCER SOBRE EL AUTISMO

[Jueves, 3 de abril de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 17 de abril de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

El Mes de Concienciación sobre el Autismo, que se celebra cada mes de abril, tiene como objetivo aumentar la comprensión y la aceptación de las personas en el espectro autista. Las familias analizarán las fortalezas y las perspectivas únicas de las personas con autismo. También compartirán sus experiencias y establecerán conexiones para fortalecer su sistema de apoyo.

LA TRANSICIÓN A LA ESCUELA

[Jueves, 5 de junio de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 26 de junio de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

La transición a la escuela puede ser un proceso abrumador. Las familias debatirán la importancia de adoptar un enfoque holístico y de centrarse en cómo potenciar las fortalezas y la experiencia educativa de sus hijos.

GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE LOS SERVICIOS DE INTERVENCIÓN TEMPRANA

[Jueves, 7 de agosto de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 21 de agosto de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

La colaboración coordinada es necesaria para lograr una gestión eficaz de los servicios de intervención temprana. Durante esta sesión, las familias aprenderán estrategias para gestionar múltiples citas médicas y coordinar los servicios entre varios proveedores. Las familias compartirán sus experiencias al buscar apoyos y cómo controlar el progreso y adaptarse a las necesidades cambiantes de sus hijos.

APOYO A LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS

[Jueves, 2 de octubre de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 16 de octubre de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

Aceptar y priorizar la salud mental es crucial para criar niños felices y sanos. Las familias aprenderán cómo el bienestar mental de los cuidadores puede afectar su crianza y el desarrollo general de sus hijos. Las familias hablarán sobre la importancia de reconocer y abordar los problemas de salud mental, así como las estrategias para fomentar un entorno de apoyo.

CONSTRUCCIÓN DE UN CÍRCULO INTERNO DE APOYO

[Jueves, 4 de diciembre de 7 a 8 p.m.](#)

[Jueves, 18 de diciembre de 11 a.m. a 12 p.m.](#)

Cuando falta el apoyo de los familiares y amigos, los cuidadores pueden sentirse abrumados o solos. Las familias hablarán sobre las estrategias para crear una red de apoyo, incluso cuando sientan que no tienen a nadie a quien acudir, y la importancia del cuidado personal.



Si tiene preguntas o necesita ayuda para registrarse, envíe un correo electrónico a Melissa Lyte, especialista en intervención temprana, a Melissa.Lyte@dc.gov.