প্রিয় [NAME/নাম], [DATE/তারিখ]

আপনি এই চিঠিটি পাচ্ছেন কারণ আপনার শিক্ষার্থী (অথবা আপনি, যদি আপনি 18 বছর বা তার বেশি বয়সী হয়ে থাকেন\*) স্কুলে থাকাকালীন COVID-19 এর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ উপসর্গ গুলির লক্ষণ প্রকাশ করেছিলেন। এই চিঠিটি আপনাকে পরবর্তী পদক্ষেপগুলির তথ্য এবং নির্দেশনা সরবরাহ করার জন্য।

*\*এই ডকুমেন্ট জুড়ে, "আপনার শিক্ষার্থী" বলতে আপনাকে বোঝানো হচ্ছে, যদি আপনি 18 বছর বা তার বেশি বয়সের শিক্ষার্থী হয়ে থাকেন।*

**COVID-19 জনিত উপসর্গ সমূহ**

আপনার শিক্ষার্থী, যার বয়স 18 বছরের কম, তার নিম্নলিখিত নতুন বা ব্যাখ্যাহীন উপসর্গগুলি COVID-19-এর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ ছিল:

**এর যে কোনও একটি**:

* + নতুন বা ক্রমবর্ধমান কাশি
  + নিশ্বাসের স্বল্পতা/শ্বাসকষ্ট
  + নতুন স্বাদ বা গন্ধহীনতা
  + জ্বর (100.4 ডিগ্রি ফারেনহাইট বা সমমানের)

*অথবা*

**এর যে কোনও দুটি:**

* + শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া
  + পেশী বা শরীর ব্যাথা
  + মাথাব্যাথা
  + গলা ব্যথা
  + অস্বাভাবিক রকমের ক্লান্তি
  + বমি বমি ভাব অথবা বমি হওয়া
  + নাক দিয়ে জল পড়া বা নাক বন্ধ হয়ে থাকা
  + ডায়রিয়া

আপনি, আপনি যদি 18 বছর বা তার অধিক বয়সী শিক্ষার্থী হয়ে থাকেন, যার COVID-19-এর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নিম্নলিখিত নতুন বা ব্যাখ্যাহীন উপসর্গগুলি ছিল:

|  |  |
| --- | --- |
| * + নতুন বা ক্রমবর্ধমান কাশি   + নিশ্বাসের স্বল্পতা/শ্বাসকষ্ট   + নতুন স্বাদ বা গন্ধহীনতা   + জ্বর (100.4 ডিগ্রি ফারেনহাইট বা সমমানের)   + শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া   + পেশী বা শরীর ব্যাথা | * + মাথাব্যাথা   + গলা ব্যথা   + অস্বাভাবিক রকমের ক্লান্তি   + বমি বমি ভাব অথবা বমি হওয়া   + নাক দিয়ে জল পড়া বা নাক বন্ধ হয়ে থাকা   + ডায়রিয়া |

**COVID-19 পরীক্ষা**

আপনার শিক্ষার্থী:

* বিদায়ের আগেই একটি COVID-19 পরীক্ষা পেয়েছিলেন
* বিদায়ের আগে কোনও COVID-19 পরীক্ষা পাননি

বিদায়ের আগেই যদি আপনার শিক্ষার্থীকে স্কুলে পরীক্ষা করা হয়ে থাকে, তাহলে আপনি ShieldT3 পোর্টালের মাধ্যমে ফলাফল অ্যাক্সেস করতে পারেন, যা এখানে উপলব্ধ:

[**https://shieldt3k12portal.pointnclick.com/**](https://shieldt3k12portal.pointnclick.com/)

* একাউন্টের জন্য সাইন আপ করুন
* এজেন্সি কোড প্রবেশ করান (আপনার শিক্ষার্থীর স্কুল থেকে উপলব্ধ)
* নিবন্ধন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করুন
* ব্যাবহারকারীর নাম/পাসওয়ার্ড ব্যাবহার করে একাউন্টে লগ ইন করুন
* হোমপেজ থেকে, আমার ফলাফল দর্শন (VIew My Results) নির্বাচন করুন
* *যদি আপনার লগ-ইন সম্পর্কে কোনও প্রশ্ন থাকে, অথবা পোর্টালে নিবন্ধন বা দেখার ফলাফল সমূহে সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে ShieldT3 দলের সাথে 833-762-0762 নম্বরে (সোমবার - শুক্রবার, সকাল 9 টা – বিকাল 5 টা) যোগাযোগ করুন।*

যদি আপনার শিক্ষার্থীকে বিদায়ের আগে পরীক্ষা না করা হয়, তাহলে আপনার শিক্ষার্থীর যত তাড়াতাড়ি সম্ভব একটি COVID-19 পরীক্ষা করানো উচিত। কলম্বিয়া জেলার মধ্যে অবস্থিত পরীক্ষা কেন্দ্রগুলির তথ্য এখানে পাওয়া যাবে: **https://coronavirus.dc.gov/testing**. Test Yourself DC প্রোগ্রামের তথ্য এখানে পাওয়া যাবে: **https://coronavirus.dc.gov/testyourself.**

**ফলো-আপ সেবা**

আপনার শিক্ষার্থীর পরীক্ষার ফলাফল যাই হোক না কেন, আপনাকে আপনার শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে ফলো-আপ করতে দৃঢ়ভাবে উৎসাহিত করা হচ্ছে। যদি আপনার কোনও স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারী না থাকে বা সাশ্রয়ী মূল্যের যত্ন পেতে সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে অনুগ্রহ করে [DC হেলথ লিঙ্ক ওয়েবসাইটে](https://www.dchealthlink.com/) যান অথবা 3-1-1 ডায়াল করে সিটিওয়াইড কল সেন্টারের (Citywide Call Center ) সাথে যোগাযোগ করুন।

**এর পরে কী করতে হবে?**

***পজিটিভ COVID-19 পরীক্ষা***

যদি আপনার শিক্ষার্থী COVID-19 এর পরীক্ষায় পজিটিভ হয়, এর অর্থ হল তাদের COVID-19 ভাইরাস আছে এবং এটি ছড়িয়ে দিতে পারে। অনুগ্রহ করে অবিলম্বে আপনার শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার শিক্ষার্থীর কোনওভাবেই স্কুলে উপস্থিত হওয়া চলবে না ও বাড়িতেই থাকতে হবে এবং DC হেলথ ও আপনার স্কুলের স্বাস্থ্য ও স্কুল নির্দেশিকা মেনে চলতে হবে।

***নেগেটিভ COVID-19 পরীক্ষা***

যদি আপনার শিক্ষার্থীর পরীক্ষার ফলাফল নেগেটিভ হয়, তার মানে হলো এই, যে এই মূহুর্তে শিক্ষার্থীর নমুনায় COVID-19 ভাইরাস সনাক্ত হয়নি। শিক্ষার্থীর DC হেলথের সুপারিশকৃত মাস্কিং, স্বাস্থ্যবিধি এবং শারীরিক দূরত্ব অনুশীলন চালিয়ে যাওয়া উচিত। আপনার শিক্ষার্থী কখন স্কুলে ফিরে আসতে পারে এবং আপনার শিক্ষার্থীর পুনরায় পরীক্ষার প্রয়োজন হতে পারে কিনা সে সম্পর্কে DC হেলথ, আপনার স্কুল এবং আপনার শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সমস্ত নির্দেশনা অনুসরণ করুন।

স্কুলের প্রতি থাকা প্রশ্নসমূহ [CONTACT NUMBER] নম্বরে কল করে [NAME OF SCHOOL REPRESENTATIVE]-এর দিকে পরিচালিত করা যাবে।

নির্দিষ্ট COVID-19 উপসর্গ সম্পর্কিত নির্দেশনার জন্য, আপনার শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীকে কল করুন। COVID-19 সম্পর্কে সাধারণ তথ্য [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov/)-এ পাওয়া যাবে।

আন্তরিকভাবে,

[SIGNATURE]