ውድ [NAME]፣ [DATE]

ይህ ደብዳቤ የሚደርሶት የእርስዎ ተማሪ (ወይም እርስዎ፣ እድሜው 18 ወይም ከዚያ በላይ ተማሪ ከሆኑ\*) ትምህርት ቤት ውስጥ እያላችሁ ከ COVID-19 ጋር ተመሳሳይነት ያላቸውን ምልክቶች ስላሏችሁ ነው። ይህ ደብዳቤ ስለቀጣዩ እርምጃዎች ላይ መረጃን እና መመሪያን ለእርስዎ ለመስጠት ነው።

*\*በዚህ ሰነድ በሙሉ፣ "የእርስዎ ተማሪ" የሚለው የሚያመለክተው እድሜዎ 18 ወይም ከዚያ በላይ ከሆኑ እርስዎን ነው።*

**የ COVID-19 ምልክቶች**

እድሜው 18 ወይም ከዚያ በታች የሆናቸው የእርስዎ ተማሪ፣ ከ COVID-19 ምልክቶች ጋር ተመሳሳይነት ያላቸው የሚከተሉትን አዲስ ወይም ምክንያቱ ያልታወቀ ምልክቶችን አሳይተዋል፣

**ከሚከተሉት ማንኛውም አንዱ፣**

* + አዲስ ወይም እየባሰ የሚሄድ ሳል
	+ የትንፋሽ ማጠር/ለመተንፈስ መቸገር
	+ አዲስ የጣዕም ወይም የሽታ ማጣት
	+ ትኩሳት (100.4 ዲግሪ ፋራናይት (38 ሴሊሰስ) ወይም እንደየግለሰቡ)

*ወይም*

**ከሚከተሉት ማንኛውም ሁለት፣**

* + ብርድ ብርድ ማለት
	+ የጡንቻ ወይም የሰውነት ቁርጥማት
	+ የራስ ህመም
	+ የጉሮሮ ህመም
	+ ያልተለመደ መጠን ያለው ድካም
	+ ማቅለሽለሽ ወይም ትኩሳት
	+ ንፍጥ ወይም የአፍንጫ መታፈን
	+ ተቅማጥ

እርስዎ፣ እድሜዎ 18 ወይም ከዚያ በላይ ከሆኑ፣ ከ COVID-19 ምልክቶች ጋር ተመሳሳይነት ያላቸው የሚከተሉትን አዲስ ወይም ምክንያቱ ያልታወቀ ምልክቶችን አሳይተዋል፣

|  |  |
| --- | --- |
| * + አዲስ ወይም እየባሰ የሚሄድ ሳል
	+ የትንፋሽ ማጠር/ለመተንፈስ መቸገር
	+ አዲስ የጣዕም ወይም የሽታ ማጣት
	+ ትኩሳት (100.4 ዲግሪ ፋራናይት (38 ሴሊሰስ) ወይም እንደየግለሰቡ)
	+ ብርድ ብርድ ማለት
	+ የጡንቻ ወይም የሰውነት ቁርጥማት
 | * + የራስ ህመም
	+ የጉሮሮ ህመም
	+ ያልተለመደ መጠን ያለው ድካም
	+ ማቅለሽለሽ ወይም ትኩሳት
	+ ንፍጥ ወይም የአፍንጫ መታፈን
	+ ተቅማጥ
 |

**የ COVID-19 ምርመራ**

የእርስዎ ተማሪ፣

* ከመሰናበታቸው በፊት የ COVID-19 ምርመራ አግኝተዋል
* ከመሰናበታቸው በፊት የ COVID-19 ምርመራ አላገኙም

ተማሪዎ ከመሰናበታቸው በፊት ትምህርት ቤት ውስጥ ተመርምረው ከነበረ፣ ውጤቱን በ ShieldT3 ፖርታል አማካኝነት ሊያገኙት ይችላሉ፣ ይህም በዚህ ይገኛል፣

[**https://shieldt3k12portal.pointnclick.com/**](https://shieldt3k12portal.pointnclick.com/)

* ለአካውንት ይመዝገቡ
* የኤጀንሲውን ኮድ ያስገቡ (ከተማሪዎ ትምህርት ቤት የሚገኝ)
* የምዝገባ ሂደቱን ያጠናቅቁ
* የተጠቃሚ ስም/የይለፍ ቃል በመጠቀም ወደ አካውንትዎ ይግቡ
* የመነሻ ገጹ ላይ፣ የኔ ውጤቶችን ተመልከት የሚለውን ይመረጡ
* *እንዴት መግባት እንዳለብዎ ጥያቄዎች ካሎት፣ ወይም ለመመዝገብ ወይም ፖርታሉ ላይ ውጤቶችን ለማየት እርዳታ ካስፈለጎት፣ የ ShieldT3 ቡድንን ያግኙ በ 833-762-0762 (ሰኞ – ዓርብ 9 ጥዋት. – 5 ከሰዓት)።*

ተማሪዎ ከመሰናበታቸው በፊት ካልተመረመሩ፣ ተማሪዎ በተቻለ ፍጥነት የ COVID-19 ምርመራ ማግኘት አለባቸው። በኮሎምቢያ ዲስትሪክት ውስጥ ያሉ የምርመራ ስፍራዎችን የተመለከተ መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፣ **https://coronavirus.dc.gov/testing**. የ Test Yourself DC ፕሮግራም መረጃ እዚህ ማግኘት ይቻላል፣ **https://coronavirus.dc.gov/testyourself.**

**የክትትል እንክብካቤ**

የተማሪዎ ውጤት ምንም ይሁን፣ የተማሪዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ክትትል እንዲያደርጉ በጥብቅ ይመከራሉ። አቅራቢ ከሌሎት ወይም ተመጣጣኝ የህክምና እንክብካቤ ለማግኘት እርዳታ ከፈለጉ፣ እባክዎ የ [DC Health ሊንክ ድረገጽ](https://www.dchealthlink.com/) ይጎብኙ ወይም የ Citywide የጥሪ ማእከል ጋር በ 3-1-1 ይደውሉ።

**ቀጥሎ ምን ማድረግ ያስፈልጋል?**

***ፖዘቲቭ የ COVID-19 ምርመራ***

ተማሪዎ የ COVID-19 ውጤታቸው ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ያ ማለት COVID-19 ቫይረስ አለባቸው እና ሊያሰራጩት ይችላሉ ማለት ነው። እባክዎ የተማሪዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን በአፋጣኝ ያግኙ። ተማሪዎ ትምህርት ቤት መምጣት የለባቸውም እና ቤት መቆየት እና ከ DC Health እና ከትምህርት ቤቱ የሚሰጡ መመሪያዎችን መተግበር አለባቸው።

***ኔጌቲቭ የ COVID-19 ምርመራ***

የተማሪዎ የምርመራ ውጤት ኔገቲቭ ከሆነ፣ ያ ማለት የ COVID-19 ቫይረሱ በተማሪው ናሙና በዚህ ወቅት አልተገኘም ማለት ነው። ተማሪው በ DC Health የሚመከሩ ጭምብል መልበስ፣ የእጅ ንጽህና መጠበቅ እና ማህበራዊ ርቀት ተግባሮችን መቀጠል አለባቸው። ተማሪዎ መቼ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ እንዳለባቸው፣ እና ተማሪዎ በድጋሚ መመርመር የሚያስፈልጋቸው መሆኑን ለማወቅ፤ የ DC Health፣ የትምህርት ቤትዎ፣ እና የተማሪዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ሁሉንም መመሪያ ይከታተሉ።

ለትምህርት ቤቱ የሚቀርቡ ጥያቄዎች መመራት ይችላሉ ለ [NAME OF SCHOOL REPRESENTATIVE] በመደወል [CONTACT NUMBER].

የ COVID-19 ምልክቶች ጋር በተያያዘ ለልዩ መመሪያ፣ የተማሪዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይደውሉ። ስለ COVID-19 አጠቃላይ መረጃ በ [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov/).ሊገኝ ይችላል።

ከሰላምታ ጋር፣

SIGNATURE