

Cuadro de desarrollo de bebés y niños pequeños

Ningún bebé es igual a otro. Cada niño crece y aprende en forma diferente. Esta es una lista de logros que van marcando el desarrollo, es decir, cosas que la mayoría de los niños hacen a determinada edad. El hecho de no alcanzar estos logros o de hacerlo mucho mas tarde que otros niños, puede ser un signo de retraso en el desarrollo.

A continuación, se presenta una lista de algunas cosas que los niños generalmente son capaces de hacer a distintas edades:



1 a 2 meses

- Chupa y traga con facilidad
- Voltea la cabeza de un lado al otro cuando se encuentra acostado boca abajo
- Se sobresalta con facilidad ante ruidos fuertes
- Voltea la cabeza en la dirección en la que se le toca la mejilla



3 a 4 meses

- Sujeta un sonajero y sonrío
- Reproduce sonidos como “uh” o “ah”
- Estando boca abajo, se voltea boca arriba
- Juega tocandose las manos y colocandolas en la boca



4 a 6 meses

- Se ríe y balbucea sonidos como “bababa” o “dadada”
- Hace equilibrio con su propio cuerpo mientras se sienta durante unos segundos
- Pasa juguetes de una mano a la otra
- Voltea la cabeza hacia donde provienen sonidos como voces o musica



6 a 9 meses

- Se queda sentado sin caerse
- Gatea o se arrastra hacia adelante boca abajo moviendo los brazos y las piernas
- Sujeta algo en cada mano al mismo tiempo
- Se para sujetándose de los muebles
- Mueve la cabeza para decir “no”



9 a 12 meses

- Da pasos sujetándose de los muebles
- Recoge objetos pequeños, juguetes y alimentos
- Saluda con la mano
- Le dice “mamá” o “papá” a la persona correcta
- Observa las imágenes de un libro



12 a 15 meses

- Camina sin ayuda
- Bebe de una taza sin ayuda
- Recoge objetos pequeños y los coloca en un recipiente
- Señala y pide cosas
- Hace garabatos en un papel con un lápiz



15 a 18 meses

- Señala partes del cuerpo (los ojos, la nariz, la boca) cuando uno las menciona
- Demuestra emociones (felicidad o tristeza)
- Trata de hablar y repite palabras
- Se alimenta solo con cuchara pero derrama su contenido
- Observa libros con imágenes y pasa las páginas



18 a 24 meses

- Señala las imágenes de un libro cuando uno las menciona
- Junta palabras como “zapatos de mami,” “mira auto,” “adiós adiós”
- Muestra afecto: ofrece abrazos y besos
- Juega activamente con los juguetes: patea una pelota grande, apila cosas, etc.
- Se quita prendas de vestir como gorros, zapatos, medias



24 a 36 meses

- Obedece instrucciones simples de dos pasos como: “Ve a tu habitación y tráeme un pañal”
- Construye oraciones de 4 a 5 palabras
- Juega imaginativamente con muñecas, animales de peluche y personas
- Muestra afecto por sus compañeros de juego
- Salta hacia abajo y hacia arriba

Si su hijo tiene menos de tres años y a usted le surge alguna duda, llámenos al **202-727-3665** o visite **www.strongstartdc.com**.