



**SCHOOL
BEHAVIORAL
HEALTH**

**¡UNA MENTE SANA TE AYUDA A
CRECER! NOSOTROS TE APOYAMOS.**

CONOCE AL PERSONAL DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

QUÉ HACEMOS

La salud del comportamiento es la forma en que pensamos y nos sentimos sobre nosotros mismos y el mundo que nos rodea. El personal de salud del comportamiento de las escuelas trabaja con los estudiantes, las familias y el personal escolar para crear entornos de aprendizaje seguros y de apoyo. Ofrecemos:

- Servicios de orientación
- Ayuda para la resolución de problemas
- Grupos de apoyo emocional
- Intervención y respuesta ante las crisis
- Manejo del estrés
- Apoyo para el duelo
- Enlaces a recursos comunitarios
- ¡Y mucho más!

¡TU SALUD DEL COMPORTAMIENTO ES IMPORTANTE!

¿Necesitas ayuda? ¿Tú o un amigo se sienten estresados, tristes o enojados?

¿Tienes más preguntas?

Ponte en contacto con:

- _____
- Una persona adulta de confianza



**WE ARE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR**