



SCHOOL  
BEHAVIORAL  
HEALTH

ጤናማ አእምሮ እንዲያዩን ዲረዳዎታል!  
አዲሱን እናገዛለን!

## የባህሪ ጤና ለተጅምር ጋር ይተዋወቁ!

### እቺ የመናደርገው

የባህሪ ጤና ስለራስዎ እና በዙሪያዎ ስለሌሎች አለም ያለዎት አስተሳሰብ እና ስሜት ነው። የትምህርት ቤት የባህሪ ጤና ሰራተኞች ከተማሪዎች፣ ቤተሰቦች እና የትምህርት ቤት ሰራተኞች ጋር ደህንነቱ የተጠበቀ እና ደጋፊ የመማሪያ አካባቢዎችን ለመፍጠር ይሰራሉ። We እኛ የምናቀርባቸው ነገሮች፡

- የምክር አገልግሎቶች
- የግር መፍታት ላይ ድጋፍ መስጠት
- ስሜቶች እና የድጋፍ ቡድኖች
- የችግር ጣልቃ ገብነት እና ምላሽ
- የጭንቀት መቆጣጠር
- የቅሬታ ድጋፍ
- የማህበረሰብ ሀብቶች ጋር ማገናኘት
- እና ሌሎች ነገሮች!

### የባህሪ ጤናዎ አላገለገሉ ነው!

እርዳታ ይፈልጋሉ? እርስዎ ወይም ጓደኛዎ የውጥረት፣ UHን ወይም ቁጣ እየተሰማዎት ነው?

ተጨማሪ ጥያቄዎች አሉዎት?

እባክዎ፡

- \_\_\_\_\_
- የሚያምኑትን አዋቂ ሰው ያነጋግሩ!



WE ARE DISTRICT OF COLUMBIA  
GOVERNMENT OF THE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR