



**SCHOOL  
BEHAVIORAL  
HEALTH**

**UN ESPRIT SAIN VOUS AIDE À GRANDIR !  
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER !**

**RENCONTREZ VOTRE PERSONNEL DE  
SANTÉ COMPORTEMENTALE !**

## **CE QUE NOUS FAISONS**

La santé comportementale désigne la façon dont vous pensez et vous sentez par rapport à vous-même et au monde qui vous entoure. Le personnel chargé de la santé comportementale dans les écoles travaille avec les élèves, les familles et le personnel de l'école en vue de créer des environnements d'apprentissage sûrs et favorables. Nos services sont les suivants :

- Services de conseil
- Aide à la résolution de problèmes
- Groupes d'entraide et de soutien
- Intervention et réponse en cas de crise
- Gestion du stress
- Soutien aux personnes en deuil
- Liens vers les ressources communautaires
- Et bien d'autres encore !

**VOTRE SANTÉ COMPORTEMENTALE A UNE GRANDE IMPORTANCE !**

Avez-vous besoin d'aide ? Vous vous sentez stressé, triste ou en colère, ou est-ce le cas d'un ami ? Avez-vous d'autres questions ?

N'hésitez pas à contacter :



---

● Un adulte en qui vous avez confiance