



**SCHOOL  
BEHAVIORAL  
HEALTH**

**¡UNA MENTE SANA TE AYUDA A CRECER!  
NOSOTROS TE APOYAMOS.**

## **CONOCE AL PERSONAL DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO**

### **QUÉ HACEMOS**

La salud del comportamiento es la forma en que pensamos y nos sentimos sobre nosotros mismos y el mundo que nos rodea. El personal de salud del comportamiento de las escuelas trabaja con los estudiantes, las familias y el personal escolar para crear entornos de aprendizaje seguros y de apoyo. Ofrecemos:

- Servicios de orientación
- Ayuda para la resolución de problemas
- Grupos de apoyo emocional
- Intervención y respuesta ante las crisis
- Manejo del estrés
- Apoyo para el duelo
- Enlaces a recursos comunitarios
- ¡Y mucho más!

### **¡TU SALUD DEL COMPORTAMIENTO ES IMPORTANTE!**

¿Necesitas ayuda? ¿Tú o un amigo se sienten estresados, tristes o enojados?

¿Tienes más preguntas?

Ponte en contacto con:



- Una persona adulta de confianza