



SCHOOL
BEHAVIORAL
HEALTH

ጤናዎን ለማስጠበቅ እና ጤናዎን ለማረጋገጥ ይረዳል!
አዎ፣ እናገኘዎታለህ!

የባህሪ ጤና ለተጭቅም ገር ያደርግልህ!

እኛ የምናደርገው

የባህሪ ጤና ስለራስዎ እና በዙሪያዎ ስለሌሎች አለም ያለዎት አስተሳሰብ እና ስሜት ነው። የትምህርት ቤት የባህሪ ጤና ሰራተኞች ከተማሪዎች፣ ቤተሰቦች እና የትምህርት ቤት ሰራተኞች ጋር ደህንነቱ የተጠበቀ እና ደጋፊ የመማሪያ አካባቢዎችን ለመፍጠር ይሰራሉ። We እኛ የምናቀርባቸው ነገሮች፡

- የምክር አገልግሎቶች
- ችግር መፍታት ላይ ድጋፍ መስጠት
- ስሜቶች እና የድጋፍ ቡድኖች
- የችግር ጣልቃ ገብነት እና ምላሽ
- የጭንቀት መቆጣጠር
- የቅሬታ ድጋፍ
- የማህበረሰብ ሀብቶች ጋር ማገናኘት
- እና ሌሎች ነገሮች!

የባህሪ ጤናዎን አሳይህልህ ነው!

እርዳታ ይፈልጋሉ? እርስዎ ወይም ጓደኛዎ የውጥረት፣ ሀዘን ወይም ቁጣ እየተሰማዎት ነው?

ተጨማሪ ጥያቄዎች አሉዎት?

እባክዎ፡

- _____
- የሚያምኑትን አዋቂ ሰው ያነጋግሩ!



WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR