

哥伦比亚特区 (DC) 社会情感学习 轮盘

社会情感学习 (SEL) 通过在学校、家庭和社区之间建立真诚的合作伙伴关系，优先考虑学生的福祉，从而营造安全健康的学习环境。



认识、理解并表达情绪、优势、价值观和挑战，认识到自己是终身学习者，从而发展积极的自我认同。



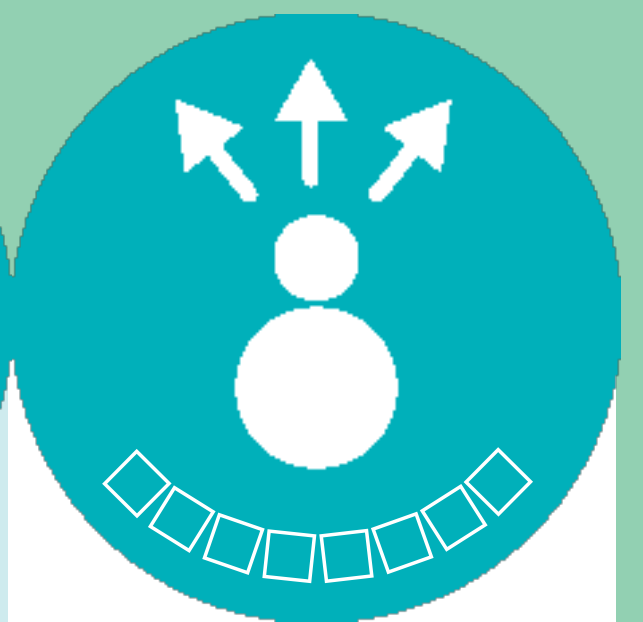
管理并表达情绪，设定并实现个人和学业目标，并在面对挑战时坚持不懈。



运用积极的社交和沟通技能，理解并尊重他人的多元观点、能力和文化。



通过倾听、沟通、运用换位思考技能、解决冲突和协作，建立并维护积极、相互尊重和健康的关系。



做出决策并采取自主行动，认识到决策如何影响自身和社区并将二者联系起来。

DC SEL 轮盘依据学术社会情感学习合作组织 (CASEL) 内容改编。