



District of Columbia
Office of the State Superintendent of Education

GUÍA DE RECURSOS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA PARA LAS FAMILIAS

División de Enseñanza y Aprendizaje

Marzo de 2020

¿Cuál es el propósito de esta guía de recursos?

El propósito de esta guía es proporcionar a las familias recursos de apoyo para el aprendizaje remoto. Las familias y las escuelas forman un equipo para brindar apoyo a los alumnos en el aprendizaje remoto.

Cada sección contiene:

- Preguntas clave
- Recursos para abordar cada pregunta y
- Orientación sobre cómo aplicar los recursos en la práctica.

Este material no consiste en una lista exhaustiva, sino que brinda recursos selectos con orientación sobre cómo proporcionar apoyo a los estudiantes para el uso de baja y alta tecnología.

¿Cómo pueden las familias apoyar el aprendizaje remoto de sus hijos?

Modelo de aprendizaje a distancia	Preguntas de orientación	Recursos relevantes	Formas de usar estos recursos
<p>Hábitos para el hogar: Las rutinas saludables pueden ayudar a los estudiantes con la transición al aprendizaje remoto, y las familias pueden ayudar a sus hijos a establecer y mantener estas rutinas.</p>	<p>¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a prepararse para el aprendizaje a distancia?</p>	<p>Haga un cronograma.</p>	<p>La mayoría de los niños están acostumbrados a seguir un cronograma para el día escolar, por lo que recrear algo similar en casa puede facilitar la transición a un entorno de aprendizaje diferente.</p>
		<p>Incorpore descansos y actividades físicas.</p>	<p>Los programas escolares tradicionales incorporan algún tipo de recreo o tiempo al aire libre, y un cronograma para trabajar desde casa no debería ser diferente. Pasar un rato afuera y tomar aire fresco generan enormes beneficios para la salud física y mental.</p>
		<p>Sea creativo.</p>	<p>El arte es una parte importante de la educación y trabajar con sus hijos desde casa también es una oportunidad para los padres de usar la creatividad en el arte.</p>
		<p>Siga un cronograma de sueño.</p>	<p>Aunque quedarse despiertos hasta tarde cada noche y dormir hasta tarde por la mañana puede ser tentador para sus hijos más grandes, cambiar sus hábitos de sueño saludables no es beneficioso para su salud física y mental.</p>

¿Cómo pueden las familias multilingües apoyar el aprendizaje remoto de sus hijos?

Modelo de aprendizaje a distancia	Preguntas de orientación	Recursos relevantes	Formas de usar estos recursos
<p>Apoyos multilingües para la familia: Las familias pueden usar sus herramientas lingüísticas y culturales para brindar apoyo al aprendizaje remoto de los estudiantes.</p>	<p>¿Cómo sabré lo que hará, aprenderá y practicará mi hijo/a durante el aprendizaje a distancia si no hablo inglés?</p>	<p>Manténgase en contacto con su escuela para comprender cuál es el plan de enseñanza para el tiempo que su hijo/a esté en casa, además de las necesidades tecnológicas que debe tener en cuenta.</p>	<p>Llame al maestro o la escuela de su hijo/a para recibir información sobre los procedimientos, las fechas y los horarios de las reuniones virtuales.</p> <p>Asegúrese de guardar el correo electrónico del maestro u otro tipo de contacto disponible.</p>
	<p>¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a expresar sus sentimientos y emociones durante el aprendizaje a distancia?</p>	<p>Proporcione un diario o cuaderno a su hijo/a. Escribir, hacer bocetos o dibujar en un diario ayuda a los estudiantes a procesar sus sentimientos en este momento de incertidumbre.</p>	<p>Puede tomarse un momento para hablar en familia y comentar cómo se sienten todos y cómo enfrentar el brote.</p>
	<p>¿Qué debo hacer para verificar el trabajo de mi hijo/a si no hablo inglés?</p>	<p>La mayoría de las clases en línea no son una reunión virtual. Hay listas de tareas, grupos de debate, foros y proyectos que se realizan al ritmo del alumno. Su hijo/a no está en la misma habitación que el maestro. No piense que debe estar en la misma habitación que su hijo/a o hablar inglés para ayudar.</p>	<p>Puede definir un momento para hablar sobre qué contenido y/o tareas de aprendizaje se asignaron.</p> <p>Pregúntele a su hijo/a cuál era su actividad favorita, qué actividad o contenido fue el más difícil y por qué.</p>
	<p>¿Necesito hablar el idioma en el que le enseñan para ayudar a mi hijo/a durante el aprendizaje a distancia?</p>	<p>No necesita hablar el idioma en el que le enseñan para ayudar a su hijo/a durante el aprendizaje a distancia.</p> <p>Siempre puede usar el idioma que le sea más cómodo para expresar sus ideas o dar instrucciones.</p>	<p>¡No tiene que ser un experto! Una de las mejores formas de brindar apoyo es formar un equipo con su hijo/a para las investigaciones y los razonamientos. Piense en voz alta o describa lo que está haciendo mientras lo hace, ya sea cocinar, arreglar algo, cuidar mascotas u otras tareas domésticas. Haga preguntas, ¡incluso cuando no sepa la respuesta!</p>

¿Qué recursos pueden servir como apoyo para las familias de los estudiantes de inglés durante el aprendizaje remoto?

Modelo de aprendizaje a distancia	Preguntas de orientación	Recursos relevantes	Formas de usar estos recursos
Apoyo para las familias de los estudiantes de inglés (EL, en inglés)	¿Cómo pueden los padres fomentar el aprendizaje del lenguaje de sus hijos en casa?	Calendario de cuatro semanas	El calendario descargable permite a las familias integrar el aprendizaje de idiomas a las rutinas diarias; en inglés, español, portugués, somalí, árabe, chino, francés, urdu y vietnamita (K-8).
		Guías específicas por grado	Estas guías de la Asociación Nacional de Padres y Maestros (National PTA, en inglés) ayudan a los padres para brindar apoyo a sus hijos con el trabajo escolar en casa, y están disponibles en inglés y español.
	¿Qué recursos pueden usar las familias para aprender más sobre la pandemia del COVID-19 y cómo cuidar de sí mismos y de sus familias?	Centro de Recursos para el Coronavirus del Centro para el Control de Enfermedades (CDC, en inglés) y hojas informativas en inglés, chino y español.	La hoja informativa del CDC ofrece un resumen sobre los síntomas del Coronavirus, quiénes son más vulnerables, cómo prevenir la enfermedad y qué hacer en caso de contraer la enfermedad.
		Colorin Colorado	Hojas informativas para el COVID-19 en varios idiomas
		Microsoft Translator	Subtítulos y traducción en vivo para apoyar el acceso a los recursos sobre el COVID-19 en su idioma
	¿Qué desafíos pueden enfrentar las familias como resultado del COVID-19?	ley de "carga pública" de los Servicios de Inmigración y Ciudadanía de los Estados Unidos	Este aviso federal (con vigencia desde el 3/13/2020) aborda las inquietudes sobre las pruebas a los no ciudadanos para el COVID-19 a la luz de la nueva ley de "carga pública".
		Derechos laborales de los trabajadores indocumentados, Preguntas frecuentes sobre el Coronavirus en inglés, español y chino de Legal Aid at Work	Hojas informativas que ponen en claro el derecho al trabajo, incluidas las cuestiones de remuneración y discriminación; listado de recursos financieros, legales, de alimentación y asistencia sanitaria, entre otros, en todo el país.
		Recursos nacionales para inmigrantes	
		Derechos de acceso a la asistencia sanitaria para las personas indocumentadas de United We Dream	Recopilación de sitios de asistencia sanitaria gratuita o de bajo costo que acogen a pacientes indocumentados y/o sin seguro.