



District of Columbia
Office of the State Superintendent of Education

家庭远程 学习资源 指南

教学部

2020年3月

本资源指南的目的是什么？

本指南的目的是为家庭提供可支持远程学习的资源。家庭是学校的合作伙伴，以支持他们的学生进行远程学习。

每个部分均提供了：

- 关键问题
- 解决每个问题的资源，以及
- 关于如何应用资源进行实践的指导。

这并不意味着要列出详尽的列表，而是要提供精选的资源以及有关如何为学生提供低技术和高技术支持的指导。

家庭如何支持他们的学生的远程学习？

远程学习模型	指导性问题	相关资源	使用这些资源的方法
<p>家庭习惯： 健康的日常活动可以帮助学生过渡到远程学习，家庭可以支持他们的学生设立和维持这些日常活动。</p>	<p>我如何帮助我的孩子为远程学习做好准备？</p>	制定时间表。	大多数孩子习惯于在上学日有一个时间表，因此在家中重新建立类似的计划可以很容易地过渡到不同的学习环境。
		插入休息时间并提供体育活动。	学校的课程多少会包含一些休息或课外活动，因此在家上的课表没有什么不同。课外活动和新鲜的空气对身体和心理健康都有巨大的好处。
		变得灵巧。	学习是教育的重要组成部分，与您的孩子在家里一起学习父母提供了获得创造力的机会。
		遵守睡眠时间表。	虽然对于您的大一点的孩子来说每天晚上熬夜而每天早上睡觉可能非常具有吸引力，但改变健康的睡眠习惯对他的身体和心理健康无益。

多种家庭如何支持他们的学生的远程学习？

远程学习模型	指导性问题	相关资源	使用这些资源的方法
<p>多语种家庭支持： 家庭可以利用他们的语言和文化资产来支持学生的远程学习。</p>	<p>如果我不会说英语，我怎么知道我的孩子在远程学习期间会做什么、学习什么以及练习什么？</p>	<p>与您的学校保持联系，以了解他们在您的孩子在家期间的教学计划，以及您可能会需要考口的技巧需求。</p>	<p>致电您孩子的教师或学校以获取有关会议的程序、日期和时间的信息。</p> <p>确保保存教师的电子邮件或其他可用的通信渠道。</p>
	<p>在远程学习期间，我如何支持我的孩子表达他们的感受和情感？</p>	<p>向您的孩子提供日记本或笔记本。在日记中写作、素描或画画可帮助学生在阶段不确定的时间里理清他的感受。</p>	<p>您可以留出时间以一个家庭的形式来倾听每个人的感受和疫情的方式。</p>
	<p>如果我不会说英语，该如何检查我孩子的作业？</p>	<p>大多数在远程学习不是虚拟会议。列表里有功课、白板、目标和目的列表，有些模式可以根据学生自己的程度来完成。您的孩子与教师不在同一个房间。不要强迫您自己和您的孩子在同一个房间里，或是用英语来提供帮助。</p>	<p>您可以设置时间来谈论分配了哪些内容和/或学习任务。</p> <p>询问您的孩子他/她最喜欢的活动是什么，最难以完成的活动或内容是什么以及原因。</p>
	<p>在远程学习期间，我需要说教学语言来帮助我的孩子吗？</p>	<p>您不需要在远程学习期间说教学语言来帮助您的孩子。</p> <p>您可以一直使用您感觉更舒服的语言来解释您的想法或指出方向。</p>	<p>您不必是专家！您可以做的最具有支持性的事情之一就是成为您孩子的调查和思考中的伙伴。把想法说出来或在做某件事情的时候描述您在做什么，无论是做饭、修理东西、照顾宠物还是其他家务。提出问题，即使您不知道答案！</p>

在远程学习期间，哪些资源可以支持英语学习者的家庭？

远程学习模型	指导性问题	相关资源	使用这些资源的方法
支持英语学习者 (EL) 的家庭	父母如何促进他们孩子的家庭语言发展？	四周日历	可下载的日历可让家庭能够将语言学习融入到日常生活中；提供的语言版本有英文、西班牙语、葡萄牙语、索马里语、阿拉伯语、中文、法语、乌尔都语和越南语 (K-8)。
		特定年级的指南	这些指南支持父母帮助他们的学生在家中完成学校作业；提供的语言版本有英文和西班牙语，由国内家长教师协会 (National PTA) 提供。
	家庭可以使用哪些资源来了解有关 COVID-19 大流行病的更多信息以及如何保护自己和他们家人的安全？	疾病控制中心 (CDC) 冠状病毒和 COVID-19 的说明	此 CDC 说明书概述了冠状病毒的症状，高危人群，如何预防疾病以及生病时应采取的措施。
		Colorin Colorado	多种语言的 COVID-19 说明
	家庭可能会因 COVID-19 而遇到哪些挑战？	Microsoft Translator	实时字幕和翻译，以支持对 COVID-19 资源的语言访问
		美国移民局“公共负担”规则	根据新的“公共负担”规则，本联邦通知（截至 2020 年 3 月 13 日）解决了有关非公民 COVID-19 检测的问题。
Legal Aid at Work 的移民权利、工资和歧视问题的全国性资源		阐明工作权利的信息表，包括工资和歧视问题；全国各地的资源列表，包括金融、法律、食物和医疗	
	United We Dream 的无证移民健康权	免费或低成本医疗保健场所的汇编，这些场所欢迎无证件和/或无保险的患者。	