

RUEDA DE APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL DE DC

El aprendizaje socioemocional (SEL) fomenta entornos de aprendizaje seguros y saludables, al priorizar el bienestar de los estudiantes a través de asociaciones auténticas entre escuelas, hogares y comunidades.



AUTOCONCIENCIA

Reconoce, entiende y expresa emociones, fortalezas, valores y desafíos, y desarrolla una identidad positiva al reconocerse como un aprendiz permanente.



AUTOGESTIÓN

Gestiona y expresa emociones, establece y logra objetivos personales y académicos, y persevera a través de desafíos.



CONCIENCIA SOCIAL Y CULTURAL

Empatiza y respeta las diversas perspectivas, habilidades y culturas de los demás, utilizando habilidades sociales y de comunicación positivas.



HABILIDADES PARA RELACIONARSE

Construye y mantiene relaciones positivas, respetuosas y saludables escuchando, comunicándose, usando habilidades para tomar perspectivas, resolver conflictos y colaborar.



TOMA DE DECISIONES Y VOLUNTAD

Toma decisiones y medidas autodirigidas para reconocer y conectar, cómo las decisiones impactan en uno mismo y en la comunidad.

La Rueda de SEL de DC está adaptada de la Colaboración para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL).