

TRƯỜNG HỌC: ĐIỀU KIỆN QUAY LẠI TRƯỜNG HỌC VÀ THỰC HIỆN CÁCH LY VI-RÚT CORONA (COVID-19)

Cập Nhật Mới Nhất: Ngày 7 tháng 12 năm 2022

CÁCH LY: Tách cá nhân có các triệu chứng hoặc được xác nhận chẩn đoán mắc COVID-19/Vi-rút Corona ra khỏi những người khác để ngăn ngừa lây lan. COVID-19/Vi-rút Corona thường lây lan giữa những người tiếp xúc gần (trong khoảng 6 feet) qua các giọt nhỏ từ đường hô hấp được tạo ra khi ai đó nói chuyện, ho hoặc hắt hơi.

Nếu quý vị/học sinh của quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19/Vi-rút Corona hoặc có các triệu chứng của COVID-19/Vi-rút Corona, vui lòng báo cáo ngay cho trường học của quý vị và bắt đầu thực hiện cách ly. Thời gian cách ly sẽ phụ thuộc vào mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng và liệu cá nhân dương tính có thể luôn đeo khẩu trang vừa vặn và đúng cách.

Nguồn tài liệu này áp dụng cho bất kỳ cá nhân nào bất kể tình trạng chủng ngừa hoặc tiền sử chẩn đoán mắc COVID-19/Vi-rút Corona. Các quy định của DC đối với các trường học yêu cầu học sinh và nhân viên trường học phải tạm thời rời khỏi trường nếu họ có các triệu chứng hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh truyền nhiễm.

CHÚNG TA CẦN PHẢI LÀM GÌ TRONG KHI CÁCH LY:

- Ở nhà (nếu thấy an toàn), ngoại trừ việc được nhận chăm sóc y tế.
- Không đi du lịch.
- Tách ra khỏi những người khác và vật nuôi trong nhà nhiều nhất có thể, và nếu được, hãy ở trong một phòng và phòng tắm riêng (hoặc dọn dẹp sau các lần sử dụng).
 - Đặc biệt tách riêng với những người bị suy giảm miễn dịch, có nguy cơ cao hơn mắc COVID-19/Vi-rút Corona nghiêm trọng hoặc chưa được chủng ngừa hoặc chưa cập nhật lịch chủng ngừa COVID-19/Vi-rút Corona của họ.
- Đeo khẩu trang vừa vặn nếu quý vị cần thiết phải ở gần bất kỳ thành viên nào khác trong hộ gia đình (nhân viên chăm sóc cũng nên đeo khẩu trang nếu họ cần phải ở gần người bị cách ly. Lưu ý: không nên đeo khẩu trang khi ngủ).
- Đem lại không khí trong lành vào nhà của quý vị nhiều nhất có thể nếu thời tiết và sự an toàn cho phép, đặc biệt là ở bất kỳ không gian chung nào.
- Ăn ở khu vực riêng, và đeo găng tay khi rửa bát đĩa người bệnh sử dụng bằng nước nóng hoặc rửa bằng máy rửa bát.
- Không dùng chung vật dụng cá nhân (bát đĩa, khăn tắm, điện thoại di động, v.v) với người khác.
- Không cho phép khách đến thăm nhà của quý vị.
- Che miệng khi ho và hắt hơi.
- Rửa tay thường xuyên.
- Theo dõi các triệu chứng và tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp nếu người bệnh có bất cứ triệu chứng nào sau đây:
 - khó thở
 - không đủ hơi để nói hết nguyên câu
 - ho nhiều đến mức họ không thể thở được
 - đau dai dẳng hoặc áp lực ở ngực
 - nhầm lẫn
 - không có khả năng thức dậy/tỉnh táo
 - môi hoặc móng tay nhợt nhạt/xám/xanh (tùy theo màu da)
- *Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể xảy ra. Vui lòng gọi cho nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị nếu có bất cứ triệu chứng nghiêm trọng nào khác hoặc khiến quý vị lo ngại. Vui lòng gọi 911 hoặc gọi trước đến cơ sở cấp cứu tại địa phương của quý vị nếu cần thiết và thông báo cho tổng đài viên rằng quý vị đang tìm kiếm dịch vụ chăm sóc cho người mắc hoặc có thể mắc COVID-19/Vi-rút Corona.*



CÁCH TÍNH THỜI GIAN CÁCH LY: Ngày 0 là ngày đầu tiên xuất hiện các triệu chứng hoặc xét nghiệm vi-rút dương tính. Ngày 1 là nguyên cả ngày đầu tiên sau khi xuất hiện các triệu chứng hoặc thu thập mẫu xét nghiệm.

KHI NÀO HỌC SINH NÊN QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC NẾU TÔI KHÔNG CHẮC LIỆU CÁC TRIỆU CHỨNG CÓ PHẢI DO COVID-19/VI-RÚT CORONA HAY KHÔNG?

QUAY LẠI TRƯỜNG HỌC SAU KHI CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19/VI-RÚT CORONA	
NẾU ĐƯỢC LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19/VI-RÚT CORONA	NẾU KHÔNG ĐƯỢC LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19/VI-RÚT CORONA
<ul style="list-style-type: none">Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính: Vui lòng xem bảng dưới đây.Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính: Khi đáp ứng các tiêu chí tiêu chuẩn của trường học để quay trở lại sau khi mắc bệnh.Lưu ý: Quý vị có thể sử dụng xét nghiệm kháng nguyên hoặc xét nghiệm NAAT (ví dụ: PCR).	<ul style="list-style-type: none">Gửi tài liệu từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về chẩn đoán thay thế và đáp ứng các tiêu chí tiêu chuẩn để quay trở lại trường học sau khi mắc bệnh. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Đáp ứng tiêu chí dựa trên triệu chứng COVID-19/VI-rút Corona để quay trở lại trường học:<ul style="list-style-type: none">Ít nhất 24 giờ sau khi hết sốt mà không cần dùng đến thuốc hạ sốt (ví dụ: acetaminophen, ibuprofen) và các triệu chứng đã được cải thiện; <p>VÀ sau khi kết thúc cách ly:</p> <ul style="list-style-type: none">Không thể đeo khẩu trang vừa vận: Sau ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện (nghĩa là vào ngày thứ 11)Có thể đeo khẩu trang vừa vận: Sau ít nhất 5 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu xuất hiện (nghĩa là vào ngày thứ 6) và có thể đeo khẩu trang vừa vận khi ở trường cho đến ngày thứ 10.

KHI NÀO HỌC SINH NÊN QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC SAU KHI CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH?

QUAY LẠI TRƯỜNG HỌC SAU THỜI GIAN CÁCH LY SAU KHI CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19/VI-RÚT CORONA	
MỨC ĐỘ NGHIÊM TRỌNG CỦA TRIỆU CHỨNG	NẾU KHÔNG ĐƯỢC LÀM XÉT NGHIỆM COVID-19/VI-RÚT CORONA
Mắc COVID-19/VI-rút Corona với Mức Độ Bệnh Nhẹ <ul style="list-style-type: none">Mức độ bệnh nhẹ có nghĩa là không hụt hơi hoặc không cần sử dụng đến thuốc theo toa.	<ul style="list-style-type: none">Nếu không sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt (ví dụ: acetaminophen hoặc ibuprofen) VÀ các triệu chứng khác đang dần được cải thiện.¹ Quay lại trường học sau ít nhất 5 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 6) kể từ khi các triệu chứng xuất hiện.Nếu vẫn bị sốt và/hoặc các triệu chứng khác không được cải thiện ở ngày thứ 5: Quay trở lại trường học sau khi hết sốt trong 24 giờ mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác đã được cải thiện. <p>VÀ sau khi kết thúc cách ly:</p> <ul style="list-style-type: none">Đeo khẩu trang vừa vận khi đến trường học cho đến ngày thứ 10. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Hãy cân nhắc sử dụng các xét nghiệm kháng nguyên, nếu cá nhân có quyền tiếp cận các xét nghiệm.<ul style="list-style-type: none">Xét Nghiệm Dương Tính: Quay lại trường học và tiếp tục đeo khẩu trang đồng thời đợi ít nhất 48 giờ để làm xét nghiệm kháng nguyên khác (vẫn có thể có lây nhiễm). Tiếp tục thực hiện các xét nghiệm kháng nguyên cách nhau ít nhất 48 giờ cho đến khi có 2 kết quả âm tính liên tiếp. (Có thể cần phải tiếp tục đeo khẩu trang và thực hiện xét nghiệm sau ngày thứ 10).Có 2 Kết Quả Xét Nghiệm Âm Tính Liên Tiếp Được Thực Hiện Cách Nhau 48 Giờ: Quay lại trường học và tháo khẩu trang sớm hơn ngày thứ 10.
Mắc Bệnh Ở Mức Độ Trung Bình hoặc Nghiêm Trọng HOẶC Cá Nhân có Hệ Thống Miễn Dịch Suy Yếu <ul style="list-style-type: none">Mắc bệnh ở mức độ trung bình nghĩa là cảm thấy hụt hơi hoặc khó thở.Mắc bệnh ở mức độ nghiêm trọng nghĩa là cá nhân đó phải nhập viện.	<ul style="list-style-type: none">Quay trở lại trường học sau ít nhất 10 ngày (nghĩa là vào ngày thứ 11) kể từ khi các triệu chứng xuất hiện. <p><i>Lưu ý: Những người mắc bệnh nghiêm trọng hoặc hệ thống miễn dịch suy yếu nên tham khảo ý kiến của bác sĩ của họ trước khi kết thúc quá trình cách ly. Kết thúc cách ly mà không phải thực hiện xét nghiệm vi-rút có thể không phải là tùy chọn cho những cá nhân này.</i></p>
Không Xuất Hiện Các Triệu Chứng (Nhiễm Trùng Không Có Triệu Chứng)	<ul style="list-style-type: none">Nếu xuất hiện các triệu chứng: Thời gian cách ly bắt đầu lại từ ngày 0 kể từ ngày các triệu chứng bắt đầu xuất hiện.Nếu các triệu chứng không tiếp tục xuất hiện: Quay lại trường học sau ít nhất 5 ngày (nghĩa là vào ngày 6) kể từ khi xét nghiệm dương tính. <p>VÀ sau khi kết thúc cách ly:</p> <ul style="list-style-type: none">Đeo khẩu trang vừa vận khi đến trường học cho đến ngày thứ 10. <p>HOẶC</p> <ul style="list-style-type: none">Hãy cân nhắc sử dụng các xét nghiệm kháng nguyên, nếu các triệu chứng không phát triển và cá nhân có quyền tiếp cận các xét nghiệm.<ul style="list-style-type: none">Xét Nghiệm Dương Tính: Quay lại trường học và tiếp tục đeo khẩu trang đồng thời đợi ít nhất 48 giờ để làm xét nghiệm kháng nguyên khác (có thể vẫn có thể lây nhiễm). Tiếp tục thực hiện các xét nghiệm kháng nguyên cách nhau ít nhất 48 giờ cho đến khi có 2 kết quả âm tính liên tiếp. (Có thể cần phải tiếp tục đeo khẩu trang và thực hiện xét nghiệm sau ngày thứ 10).Có 2 Kết Quả Xét Nghiệm Âm Tính Liên Tiếp Được Thực Hiện Cách Nhau 48 Giờ: Quay lại trường học và tháo khẩu trang sớm hơn ngày thứ 10.

Chú thích

¹ Mất vị giác và khứu giác có thể kéo dài hàng tuần hoặc hàng tháng sau khi hồi phục và không cần trì hoãn kết thúc quá trình thực hiện cách ly