

ESCUELAS: REQUISITOS DE AISLAMIENTO Y REGRESO DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Última actualización: 7 de diciembre de 2022

AISLAMIENTO: Separar físicamente a una persona con síntomas o un diagnóstico confirmado de COVID-19 de otras personas para evitar la propagación. El COVID-19 generalmente se propaga entre personas que están en contacto estrecho (a unos 6 pies) a través de las gotitas de la respiración que salen cuando alguien habla, tose o estornuda.

Si usted o uno de sus estudiantes obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, infórmelo de inmediato a su escuela y comience el aislamiento. La duración del aislamiento dependerá de la gravedad de los síntomas y de si la persona puede usar de manera correcta y constante una mascarilla que se ajuste bien.

Este recurso se aplica a cualquier persona independientemente del estado de vacunación o del historial de diagnóstico de COVID-19. Las regulaciones del Distrito de Columbia para las escuelas requieren que los estudiantes y el personal sean retirados de la escuela temporalmente si tienen síntomas u obtuvieron un resultado positivo en una prueba de una enfermedad transmisible.

QUÉ HACER DURANTE EL AISLAMIENTO:

- Quedarse en casa (si es seguro hacerlo), excepto para recibir atención médica.
- No viajar.
- Distanciarse de otras personas y mascotas en su hogar tanto como sea posible y, si es posible, en una habitación y un baño separados (o limpiar entre usos).
 - Distanciarse en especial de cualquier persona inmunodeprimida, con mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave o que no esté vacunada o al día con su vacunación contra el COVID-19.
- Usar una mascarilla que se ajuste bien si necesita estar cerca de otros integrantes de su grupo familiar (los cuidadores también deben usar una mascarilla si necesitan estar cerca de la persona aislada. Importante: No se deben usar mascarillas para dormir).
- Dejar entrar la mayor cantidad de aire fresco posible a su hogar, si el clima y la seguridad lo permiten, en especial en los espacios compartidos.
- Comer en áreas separadas y lavar los platos utilizados por la persona enferma con agua caliente y guantes o en el lavavajillas.
- No compartir artículos personales (platos, toallas, teléfonos celulares, etc.) con otras personas.
- No permitir visitas en su hogar.
- Cubrirse cuando tose o estornuda.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Controlar los síntomas y buscar atención médica de emergencia si la persona enferma presenta alguno de los siguientes síntomas:
 - dificultad para respirar
 - no tiene suficiente aliento para decir una oración completa
 - tose tanto que no puede recuperar el aliento
 - dolor persistente o presión en el pecho
 - confusión mental
 - incapacidad para despertar o permanecer despierto
 - labios o lecho ungueal de color pálido/gris/azul (dependiendo del tono de piel)
 - *Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor de atención médica si presenta cualquier otro síntoma que sea grave o le preocupe. Llame al 911 o llame con anticipación a su instalación de emergencias local si es necesario y notifique al operador que está buscando atención para alguien que tiene o puede tener COVID-19.*



CÁLCULO DEL AISLAMIENTO: El día 0 es el primer día de síntomas o de una prueba viral positiva. El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaron los síntomas o de que se recolectó la muestra.

¿CUÁNDO DEBE REGRESAR EL ESTUDIANTE A LA ESCUELA SI NO ESTOY SEGURO DE SI LOS SÍNTOMAS SE DEBEN AL COVID-19?

REGRESO DESPUÉS DE LOS SÍNTOMAS DE COVID-19	
SI SE HIZO LA PRUEBA DE COVID-19	SI NO SE HIZO LA PRUEBA DE COVID-19
<ul style="list-style-type: none"> Si la prueba es positiva: Consulte la tabla a continuación. Si la prueba es negativa: Cuando se cumpla con los criterios estándar de la escuela para regresar después de una enfermedad. Importante: Puede utilizar una prueba de antígenos o una prueba NAAT (p. ej., PCR). 	<ul style="list-style-type: none"> Presentar documentación de un proveedor de atención médica con otro diagnóstico y cumplir con los criterios estándar para regresar después de una enfermedad. <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> Cumplir con los criterios basados en síntomas de COVID-19 para regresar: <ul style="list-style-type: none"> Al menos 24 horas después de que la fiebre haya disminuido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (por ejemplo, paracetamol o ibuprofeno) y de que los síntomas hayan mejorado. <p>Y después de finalizar el aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Si no puede usar una mascarilla que se ajuste bien: Después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde que comenzaron los síntomas. Si puede usar una mascarilla que se ajuste bien: Después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde que comenzaron los síntomas y puede usar una mascarilla que se ajuste bien mientras está en la escuela hasta el día 10.

¿CUÁNDO DEBE REGRESAR EL ESTUDIANTE A LA ESCUELA DESPUÉS DE UN RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA?

REGRESO DEL AISLAMIENTO TRAS DAR POSITIVO POR COVID-19	
GRAVEDAD DE LOS SÍNTOMAS	
<p>COVID-19 con enfermedad leve</p> <ul style="list-style-type: none"> Una enfermedad leve significa que no hay falta de aire ni la necesidad de medicamentos recetados. 	<ul style="list-style-type: none"> Si no ha tenido fiebre por al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (p. ej., paracetamol o ibuprofeno) Y los demás síntomas están mejorando:¹ Puede regresar después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde que comenzaron los síntomas. Si todavía tiene fiebre o los demás síntomas no han mejorado al día 5: Puede regresar después de no haber tenido fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y de que los demás síntomas hayan mejorado. <p>Y después de finalizar el aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Debe usar una mascarilla que se ajuste bien mientras esté en la escuela hasta el día 10. <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> Si la persona tiene acceso a pruebas de antígenos, debería considerar usarlas. <ul style="list-style-type: none"> <u>Prueba positiva:</u> Puede regresar y debe continuar usando mascarilla, y debe esperar al menos 48 horas para realizar otra prueba de antígenos (aún puede ser contagioso). Debe continuar realizando pruebas de antígenos con al menos 48 horas de diferencia hasta que haya 2 resultados negativos consecutivos. (Puede ser necesario que siga usando una mascarilla y realizando pruebas después del día 10). <u>2 pruebas negativas consecutivas realizadas con 48 horas de diferencia:</u> Puede regresar y dejar de usar la mascarilla antes del día 10.
<p>Enfermedad moderada o grave O la persona tiene un sistema inmunitario debilitado</p> <ul style="list-style-type: none"> Una enfermedad moderada significa experimentar falta de aire o dificultad para respirar. Una enfermedad grave significa que la persona fue hospitalizada. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede regresar después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde que comenzaron los síntomas. <p><i>Importante: Las personas que tuvieron una enfermedad grave o tienen un sistema inmunitario debilitado deben consultar con su médico antes de finalizar el aislamiento. Poner fin al aislamiento sin una prueba viral puede no ser una opción para estas personas.</i></p>
<p>Sin síntomas (infección asintomática)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Si se desarrollan síntomas: El aislamiento se reinicia desde el día en que comenzaron los síntomas como día 0. Si continúa sin presentar síntomas: Puede regresar después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde la prueba positiva. <p>Y después de finalizar el aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> Debe usar una mascarilla que se ajuste bien mientras esté en la escuela hasta el día 10. <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> Si los síntomas no se han desarrollado y la persona tiene acceso a pruebas de antígenos, debería considerar usarlas. <ul style="list-style-type: none"> <u>Prueba positiva:</u> Puede regresar y debe continuar usando mascarilla, y debe esperar al menos 48 horas para realizar otra prueba de antígenos (aún puede ser contagioso). Debe continuar realizando pruebas de antígenos con al menos 48 horas de diferencia hasta que haya 2 resultados negativos consecutivos. (Puede ser necesario que siga usando una mascarilla y realizando pruebas después del día 10). <u>2 pruebas negativas consecutivas realizadas con 48 horas de diferencia:</u> Puede regresar y dejar de usar la mascarilla antes del día 10.

Notas finales

¹ La pérdida del gusto y del olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento.