

# 학교: 코로나바이러스/COVID-19 격리 및 복귀 요건

최종 업데이트 날짜: 2022년 12월 7일

**격리:** 확산을 방지하기 위해 COVID-19/코로나바이러스 증상이 있거나 확진된 사람을 다른 사람들과 물리적으로 격리하는 조치입니다. COVID-19/코로나바이러스는 일반적으로 밀접 접촉(약 6피트/2미터 이내)하는 사람 사이의 대화, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 호흡기 비말을 통해 전파됩니다.

귀하/귀 자녀가 COVID-19/코로나바이러스 양성 판정을 받았거나 COVID-19/코로나바이러스 증상이 있으면 즉시 학교에 보고하고 격리 조치를 시작하십시오. 격리 기간은 증상의 심각도와 확진자가 얼굴에 잘 맞는 마스크를 정확하고 지속적으로 착용할 수 있는지 여부에 따라 달라집니다.

이 리소스는 백신 접종 상태나 COVID-19/코로나바이러스 진단 이력에 관계없이 모든 개인에게 적용됩니다. 컬럼비아 특별구 학교 규정에 따르면 학생과 교직원이 전염병 증상이 있거나 양성 판정을 받은 경우에는 일시적으로 학교로부터 격리 조치를 취해야 합니다.

## 격리 중 해야 할 일

- 진료를 받는 경우를 제외하고는 집에 머물러야 합니다(안전할 경우).
- 여행을 해서는 안 됩니다.
- 가능한 한 집에 있는 다른 사람 및 반려동물과 스스로를 격리하고, 가능하다면 별도의 방과 욕실을 사용해야 합니다(또는 사용 후 청소).
  - 특히 면역저하자, 위중증 COVID-19/코로나바이러스 고위험군, COVID-19/코로나바이러스 백신 미접종자 또는 최신 백신을 접종하지 않은 사람과 격리해야 합니다.
- 다른 가족 구성원과 가까이 있어야 할 경우에는 얼굴에 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다(간병인도 격리자와 가까이 있어야 할 경우에는 마스크를 착용해야 합니다. 참고: 수면 중에는 절대 마스크를 착용해서는 안 됩니다).
- 날씨와 안전이 허용하는 한, 집 안, 특히 공동 사용 공간에 가능한 한 최대한 신선한 공기를 유지해야 합니다.
- 별도의 공간에서 식사를 하고, 아픈 사람이 사용한 접시는 장갑을 끼고 온수 또는 식기세척기로 세척해야 합니다.
- 개인 물품(접시, 수건, 휴대폰 등)을 다른 사람과 함께 사용해서는 안 됩니다.
- 집에 방문객을 허용해서는 안 됩니다.
- 기침과 재채기를 할 때에는 입을 가리고 해야 합니다.
- 손을 자주 씻어야 합니다.
- 아픈 사람에게 다음과 같은 증상이 나타날 경우 해당 증상을 모니터링하고 응급 의료 조치를 취해야 합니다.
  - 호흡 곤란
  - 완전한 문장을 말할 수 없을 정도로 숨가쁨
  - 숨을 쉴 수 없을 정도로 심한 기침
  - 지속적인 흉부 통증 또는 압박감
  - 전에 없던 혼미함
  - 깨어나지 못함/깨어 있을 수 없음
  - 창백한/회색/파란색 입술 또는 손톱뿌리(피부색에 따라 다름)
- 이 목록에는 발생할 수 있는 모든 증상이 포함되어 있지 않습니다. 기타 심각하거나 우려되는 증상이 있을 경우에는 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 필요 시에는 911에 전화하거나 지역 응급 시설에 미리 전화하여 전화 응대 직원에게 COVID-19/코로나바이러스에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있는 사람에 대한 진료가 필요하다는 사실을 알리십시오.



격리 기간 계산: 0일차는 증상이 발현된 첫 날 또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 날입니다. 1일차는 증상이 발현되거나 검체를 채취한 바로 다음날입니다.

**증상이 COVID-19/코로나바이러스로 인한 것인지 여부가 확실하지 않은 경우 학생은 언제 학교로 복귀해야 하나요?**

COVID-19/코로나바이러스 증상 발현 후 복귀	
COVID-19/코로나바이러스 검사를 받은 경우	COVID-19/코로나바이러스 검사를 받지 않은 경우
<ul style="list-style-type: none"> <li>양성 판정을 받은 경우: 아래 도표 참조</li> <li>음성 판정을 받은 경우: 확진 이후 복귀와 관련된 학교의 표준 기준에 부합하는 경우</li> <li>참고: 항원 검사나 NAAT(예: PCR) 검사를 받을 수 있습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>확진 후 복귀하려면 대체 진단 의료 서비스 제공자로부터 받은 문서를 제출하고 표준 기준에 부합해야 합니다. 또는</li> <li>복귀하려면 다음과 같은 COVID-19/코로나바이러스 증상 기반 기준을 충족해야 합니다.               <ul style="list-style-type: none"> <li>해열제(예: 아세트아미노펜, 이부프로펜)를 복용하지 않고도 열이 내리고 증상이 호전된 후 최소 24시간 경과 또한, 격리 종료 이후</li> <li>얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용할 수 없는 경우: 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차)</li> <li>얼굴에 꼭 맞는 마스크를 착용할 수 있는 경우: 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 5일 후(즉, 6일차). 10일차까지 학교에 있는 동안 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용 가능</li> </ul> </li> </ul>

**학생은 양성 판정을 받은 후 언제 학교로 복귀해야 하나요?**

COVID-19/코로나바이러스 양성 판정을 받은 후 격리에서 복귀	
증상의 심각도	
<b>경미한 증상을 동반한 COVID-19/코로나바이러스</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>경미한 증상이란 숨가쁨 증상이 없거나 약을 처방 받을 필요가 없는 경우입니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>해열제(예: 아세트아미노펜 또는 이부프로펜)를 복용하지 않고 최소 24시간 동안 발열이 없고 다른 증상이 호전된 경우:<sup>1</sup> 증상이 처음 발현된 날로부터 최소 5일 후(즉, 6일차) 복귀</li> <li>5일차에도 계속해서 발열 증상이 있거나 기타 증상이 호전되지 않은 경우: 해열제를 복용하지 않고 24시간 동안 발열이 없고 기타 증상이 호전된 이후에 복귀</li> </ul> <p>또한, 격리 종료 이후</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10일차까지 학교에서 수업하는 동안 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용</li> </ul> <p>또는</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>항원 검사를 받을 수 있다면 항원 검사 고려           <ul style="list-style-type: none"> <li>양성 판정을 받은 경우: 복귀해서도 계속해서 마스크를 착용하고 최소 48시간 경과 후 추가 항원 검사 실시(여전히 전염성이 있을 수 있음). 2회 연속 음성 판정이 나올 때까지 최소 48시간 간격으로 항원 검사 실시 (10일차 이후에도 계속해서 마스크를 착용하고 검사를 받아야 할 수 있음).</li> <li>48시간 간격으로 2회 연속 음성 판정을 받은 경우: 복귀 및 10일 이내에 마스크 탈의</li> </ul> </li> </ul>
<b>중등도 또는 위중증 질환 또는 면역저하자</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>중등도 질환은 숨가쁨이나 호흡 곤란을 경험하는 경우입니다.</li> <li>위중증 질환은 병원에 입원하는 경우입니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>증상이 처음 발현된 날로부터 최소 10일 후(즉, 11일차) 복귀</li> </ul> <p>참고: 위중증 환자 또는 면역저하자는 격리를 종료하기 전에 의사와 상담해야 합니다. 이러한 경우 바이러스 검사를 하지 않고 격리를 종료하는 것은 적절하지 않을 수 있습니다.</p>
<b>증상 없음(무증상 감염)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>증상이 발현되는 경우: 증상이 발현된 날을 0일차로 격리 기간 재계산</li> <li>계속해서 증상이 없는 경우: 양성 판정을 받은 후 최소 5일 후(즉, 6일차) 복귀</li> </ul> <p>또한, 격리 종료 이후</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10일차까지 학교에서는 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용</li> </ul> <p>또는</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>증상이 발현되지 않았고 항원 검사를 받을 수 있는 경우에는 항원 검사 고려           <ul style="list-style-type: none"> <li>양성 판정을 받은 경우: 복귀해서도 계속해서 마스크를 착용하고 최소 48시간 경과 후 추가 항원 검사 실시(여전히 전염성이 있을 수 있음). 2회 연속 음성 판정이 나올 때까지 최소 48시간 간격으로 항원 검사 실시 (10일차 이후에도 계속해서 마스크를 착용하고 검사를 받아야 할 수도 있음)</li> <li>48시간 간격으로 2회 연속 음성 판정을 받은 경우: 복귀 및 10일 이내에 마스크 탈의</li> </ul> </li> </ul>

주

<sup>1</sup> 미각 및 후각 상실 증상은 회복 이후에도 몇 주 또는 몇 개월 동안 지속될 수 있으며 해당 증상이 지속되더라도 격리 종료를 연기할 필요는 없습니다.