



DISTRICT OF COLUMBIA
OFFICE OF THE STATE SUPERINTENDENT OF
EDUCATION

ከእንቲጂን ምርመራ በኋላ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ

እነዚህ ምርመራዎች ከበጋ እረፍት በኋላ የሚመለሱ ተማሪዎች COVID-19/ኮሮናቫይረስ እንደሌላቸው ለመፈተሽ የተጨመረ መከላከያ ናቸው። ነገሩን የእንቲጂን ምርመራ በነገሩን PCR ምርመራ መረጋገጥ አለበት፤ ተማሪው/ዋ ነገሩን ፈጣን ውጤት በሚያሳይ/በምታሳይ ወቅት፤ ምልክቶች ሳይኖሩት/ጽኑ ሲቀር እና የቅርብ ንክኪ ከሌለው/ላት በስተቀር። እባክዎ እነዚህን ደረጃዎች በጥንቃቄ ይከተሉ።

ይህንን ሰነድ እንዴት እንደሚጠቀሙ፦		
ቀይ፡ ያቁሙ! እይመለሱ ወደ ትምህርት ቤት	ቢጫ፡ ተጨማሪ ደረጃዎች ያስፈልጋሉ	አረንጓዴ፡ ለመመለስ ደህንነት አለው ወደ ትምህርት ቤት

ደረጃ 1፡ ምርመራውን ይውሰዱ። መመሪያዎችን ለማግኘት የምርመራ ኪት ይመልከቱ እና መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ይከተሉ።

- ደረጃ 2A፡ ውጤት ፖዘቲቭ ከሆነ፤ ወደ ትምህርት ቤት እይመለሱ
- ውጤቱን ወደ DC Health በ coronavirus.dc.gov/overthecounter ያስገቡ እና ስለ ፖዘቲቭ ውጤቱ ለትምህርት ቤት ያሳውቁ።
 - ተማሪ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምልክቶች ካለው/ካላት፤ ምልክቶች ከጀመሩበት ቀን በኋላ በኢያንስ ለ10 ቀናት ለብቻ ያውጡት/ሲት።
 - ተማሪ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምልክቶች ከሌለው/ላት፤ ምርመራውን ከወሰዱበት ቀን በኋላ በኢያንስ ለ10 ቀናት ለብቻ ያውጡት/ሲት።

- ደረጃ 2B፡ ነገሩን ከሆነ፤ ወደ ትምህርት ቤት ከመመለስ በፊት የሚቀጥለውን እርምጃ ይውሰዱ
- ማሳሰቢያ፡ ቀድሞውኑ ኪራንታይን እንዲገባ/እንዲትገባ የሚፈለግ/የምትፈለግ ተማሪ የተፈለገው የኪራንታይን ጊዜያቸው ሳይበቃ በፊት ወደ ትምህርት ቤት መመለስ የለባቸውም፤ ምንም እንኳን በእንቲጂን ምርመራ ነገሩን ቢሆኑም።
- ከእነዚህ ደረጃዎች ብዙዎቻቸው ተጨማሪ ምርመራን ያካትታሉ። ለእግር-መሄጃ ጣቢያዎች [Coronavirus. dc. gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing) ይጎብኙ ወይም testyourself.dc.gov ያንሱ-እና-ይሂዱ የPCR ራስዎን ይመርምሩ ኪቶችን በነጻ የሚያቀርቡ የቤተ-መጽሀፍ እና መዝናኛ ማእከል ጣቢያዎች ዝርዝርን ለማግኘት።
- ነገሩን ውጤቱን ወደ DC Health በ coronavirus.dc.gov/overthecounter ያስገቡ።

- ተማሪ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምልክቶች ካለው/ካላት፤ የማረጋገጫ PCR ምርመራ ይውሰዱ።
 - ተማሪዎች ሙሉ በሙሉ ያልተከተቡ እና COVID-19/ኮሮናቫይረስ እንዳለበት የተረጋገጠ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ከነበራቸው፤ ኪራንታይን ይግቡ እና የማረጋገጫ የPCR ምርመራን ከመጨረሻው የተጋላጭነት ቀን በኋላ በኢያንስ በ 5-7 ቀናት ውስጥ ይውሰዱ።¹
 - ተማሪ ሙሉ በሙሉ ካልተከተቡ/ች እና ታማሚ የቤተሰብ አባል ካለው/ካላት፤ ቤት ይቆይ/ትቆይ፤ የቤተሰብ አባሉ በPCR ምርመራ ተመርምሮ ነገሩን ከሆነ በስተቀር።¹
 - ተማሪ ሙሉ በሙሉ ካልተከተቡ/ች እና ከ DC፣ MD፣ ወይም VA ውጪ ወደ ማንኛውም ቦታ ከተጓዘ/ች፤ ወደ ዲ.ሲ ከመለሱ በኋላ በኢያንስ በ3-5 ቀናት ውስጥ የማረጋገጫ የPCR ምርመራ እንዲወስዱ ይመከራል።
- ተማሪዎች ምንም ምልክቶች ከሌሏቸው እና የሚታወቅ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ተጋላጭነት ከሌላቸው፤ ወዲያውኑ ወደ ትምህርት ቤት ይመለሱ።

ሁሉም ተማሪዎች፣ የክትባት ሁኔታቸው ከግምት ሳይገባ፣ አዲስ ወይም ያልተገለጹ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምልክቶች እያጋጠሟቸው ያለው ትምህርት ቤት መከታተል የለባቸውም ያለ ነገሩን የPCR ምርመራ ወይም ስለ እማራጭ ዲያግኖስቲክ/ምርመራ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ የሚሰጥ ሰነድ።

ምልክት የሚያሳይ ተማሪዎች ነገሩን የPCR ምርመራ ወይም ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ የሚሰጥ ካላቀረቡ፣ እንግዲያውስ ተማሪዎች ምልክቶች ከጀመሩበት ጊዜ በኢያንስ ለ10 ቀናት እና ትኩሳት-የሚቀንስ መድሃኒት (ለምሳሌ፣ ሞትሪን፣ ታይለፍል) ሳይጠቀሙ ማንኛውም ትኩሳት ከቆመ በኋላ እና ምልክቶች ከተሻሻሉ በኋላ በኢያንስ ለ24 ሰዓታት ትምህርት ቤት መከታተል የለባቸውም።

¹ COVID-19/ኮሮናቫይረስ የነበራቸው እና ባለፉት 90 ቀናት ውስጥ ያገለገሙ ተማሪዎች እና ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ተማሪዎች የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምልክቶች እስከሌሏቸው ድረስ ወዲያውኑ ወደ ትምህርት ቤት ሊመለሱ ይችላሉ።

የአንቲጂን ምርመራ FAQዎች (በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች) ለቤተሰቦች



የእራስ-ምርመራ ሳይጀምሩ በፊት በኪቱ ውስጥ የተካተቱ መመሪያዎችን በጥንቃቄ ያንብቡ



የእራስ-ምርመራን ለማጠናቀቅ ሁሉም ደረጃዎችን እንደታዘዙ ይከተሉ



ውጤቶችዎን ከታች ያሉ የQR ኮድ ወይም የድረ-ገጽ አድራሻን በመጠቀም ሪፖርት ያድርጉ። እንዲሁም ማንኛውም ፖዘቲቭ ውጤቶችን ለትምህርት ቤት ሪፖርት ያድርጉ።



coronavirus.dc.gov/overthecounter

ምንድን ነው? ፈጣን የአንቲጂን የእራስ-ምርመራ COVID-19/ኮሮናቫይረስ የሚያመጣ ቫይረስን የሚለይ ነው።

ውጤቶች ለመውጣት ምን ያህል ጊዜ ይወስዳሉ? 15-30 ደቂቃዎች

ውጤቶቼን እንዴት እገኛለሁ? ውጤትዎ በ15-30 ደቂቃዎች ውስጥ በኪቱ ውስጥ የተካተተው የምርመራ ካርድ ላይ ይታያሉ።

ሳጥኑ ውስጥ ሁለት ምርመራዎች ለምን ተቀመጡ? በጣም ትክክለኛ ውጤቶችን ለመቀበል፣ ሁለቱም ምርመራዎችን መውሰድ አለባቸው። ቢያንስ 36 ሰዓታት አራርቀው ይውሰዷቸው።

ተማሪዎች ወደ ትምህርት ቤት ለመመለስ ነገቱቸው የምርመራ ውጤት ያስፈልጋቸዋል? ቤተሰቦች ለትምህርት ቤት መመለሻ ነገቱቸው የምርመራ ውጤት ያስፈልግ እንደሆነ ለማወቅ የአካባቢ ትምህርት ኤጀንሲያቸውን (LEA) መጠየቅ አለባቸው።

ምርመራውን ለምን ይወስዳሉ? ወደ ትምህርት ቤት ከመመለስ በፊት ምርመራውን መውሰድ ተማሪዎች COVID-19/ኮሮናቫይረስን ወደ ትምህርት ቤት እንዳያመጡ ለመከላከል እና ትምህርት ቤቶች ደህንነት ባለው መልኩ እንዲሰሩ ይረዳል። እንዲሁም የተማሪዎን ሁኔታ ማወቅ እራስዎን፣ ቤተሰብዎን እና ማህበረሰቡን ለመጠበቅ ይረዳል።

ምርመራውን መቼ ይወስዳሉ? ተማሪዎቹ ምርመራውን ከተቀበሉ በኋላ ወዲያውኑ መውሰድ አለባቸው። ምርመራዎቹ በ36 ሰዓታት ተራርቀው ጥቅም ላይ የሚውሉ ሁለት የአፍንጫ መጥረጊያዎች ጋር ይመጣሉ። ከምርመራዎቹ እንዲሁ ብቻ መጠቀም እና ሌላኛውን ለሌላ ቀን ለማስቀረት የሚያፈታትን ሊሆን ይችላል፣ ግን አባዘዎ ሁለቱንም ምርመራዎች በተማሪዎ ላይ ይጠቀሙ።

ጥያቄዎች ካለኝ ማንን ማግኘት አለብኝ? ስለ ምርመራ አስተዳደር ወይም የምርመራ ውጤቶች ጥያቄዎች ያሏቸው ቤተሰቦች ትምህርት ቤታቸውን ማነጋገር አለባቸው።