



Matriz de regreso al cuidado infantil

Los siguientes criterios representan los requisitos de regreso al cuidado infantil. Estos criterios se aplican independientemente del estado de vacunación de la persona o del historial de diagnóstico de coronavirus (COVID-19). Puede encontrar información adicional en los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC).

Observación importante: De acuerdo con las regulaciones de licencias de cuidado infantil de la Oficina del Superintendente Estatal de Educación (OSSE), las instalaciones continuarán haciendo cumplir todos los requisitos relacionados con la salud, la seguridad y las enfermedades transmisibles, incluida la retirada de adultos y niños que presenten síntomas o que hayan obtenido resultados positivos en pruebas de coronavirus (COVID-19) (secciones 151.1 - 151.8, 162.4 y 118.4 del título 5A de las Regulaciones Municipales del Distrito de Columbia [DCMR]), y reportarán incidentes individuales de COVID-19 confirmado dentro de las instalaciones a la OSSE mediante el [informe de incidentes inusuales](#) (sección 128.3 del título 5A de las DCMR). Los brotes de a partir de 25 casos de COVID-19 dentro de las instalaciones o vinculados a una actividad en estas se informarán al Departamento de Salud del Distrito de Columbia (DC Health) a través de la [aplicación Salesforce](#). **Los escenarios de este recurso son necesarios según las regulaciones de licencias de la OSSE.**

Escenario	Criterios para el regreso
<p>1. Síntomas de COVID-19¹</p> <p><i>Según las regulaciones de licencias de cuidado infantil en las Regulaciones Municipales del DC, este escenario requiere exclusión.</i></p>	<p><u>Opción 1: Si la persona se hace la prueba:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Si el resultado es positivo, consulte los escenarios 2A y 2B.• Si el resultado es negativo, consulte el escenario 3. <p><u>Opción 2: Si la persona no se hace la prueba:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Presentar documentación de un proveedor de atención médica con otro diagnóstico y cumplir con los criterios estándar para regresar después de una enfermedad (las políticas y protocolos existentes en la instalación para que una persona regrese después de una enfermedad).○• Cumplir con los criterios basados en síntomas de COVID-19 para regresar:<ul style="list-style-type: none">○ La persona tiene menos de 2 años O no puede usar una mascarilla:<ul style="list-style-type: none">▪ Al menos 24 horas después de que la fiebre haya disminuido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (por ejemplo, paracetamol o ibuprofeno) y de que los demás síntomas hayan mejorado.Y▪ Después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde que comenzaron los síntomas, lo que ocurra más tarde.○ La persona tiene 2 años o más Y puede usar una mascarilla:<ul style="list-style-type: none">▪ Al menos 24 horas después de que la fiebre haya disminuido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y de que los demás síntomas hayan mejorado.Y▪ Después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde que comenzaron los síntomas, lo que ocurra más tarde.Y▪ <u>Después de finalizar el aislamiento:</u> Usar una mascarilla hasta el día 10.

¹ No se debe excluir el ingreso a las instalaciones a niños ni personal con afecciones de salud preexistentes que presenten síntomas específicos como los del COVID-19, con base en dichos síntomas, si un proveedor de atención médica proporciona documentación escrita o verbal de que esos síntomas no se deben al COVID-19.

Escenario	Criterios para el regreso
<p>2A. Resultado positivo de la prueba de COVID-19 (antígeno o NAAT²) <u>con síntomas</u></p> <p>Según las regulaciones de licencias de cuidado infantil en las Regulaciones Municipales del DC, este escenario requiere exclusión.</p>	<p>La persona tiene menos de 2 años:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde que comenzaron los síntomas. <p>La persona tiene 2 años o más:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Si no tiene fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los demás síntomas están mejorando:</u>³ Después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde que comenzaron los síntomas. <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Si todavía tiene fiebre o los demás síntomas no han mejorado al día 5:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Después de no haber tenido fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y de que los demás síntomas hayan mejorado. <p>Y</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Después de finalizar el aislamiento:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Usar una mascarilla hasta el día 10. <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si la persona tiene acceso a pruebas de antígenos, debería considerar usarlas. Con dos pruebas negativas consecutivas con 48 horas de diferencia, la persona podrá dejar de usar mascarilla antes del día 10. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Importante: Si los resultados de la prueba de antígenos son positivos, es posible que la persona aún sea contagiosa. Debe seguir usando mascarilla y esperar al menos 48 horas antes de realizar otra prueba. Debe continuar realizando pruebas de antígenos con al menos 48 horas de diferencia hasta tener dos resultados negativos consecutivos. Esto puede significar que debe seguir usando mascarilla y realizando pruebas después del día 10.
<p>2B. Resultado positivo de la prueba COVID-19 (antígeno o NAAT) y la persona tiene una <u>enfermedad moderada,</u>⁴ una <u>enfermedad grave,</u>⁵ o un <u>sistema inmunitario debilitado</u></p> <p>Según las regulaciones de licencias de cuidado infantil en las Regulaciones Municipales del DC, este escenario requiere exclusión.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde que comenzaron los síntomas. <p>Importante: Las personas que tuvieron una enfermedad grave o tienen un sistema inmunitario debilitado deben consultar con su médico antes de finalizar el aislamiento. Poner fin al aislamiento sin una prueba viral puede no ser una opción para estas personas.</p>

² Tenga en cuenta: Una prueba PCR es un tipo de NAAT (prueba de amplificación de ácido nucleico).

³ La pérdida del gusto y del olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento.

⁴ "Enfermedad moderada" significa experimentar falta de aire o dificultad para respirar.

⁵ "Enfermedad grave" significa que la persona fue hospitalizada.

Escenario	Criterios para el regreso
<p>2C. Resultado positivo de la prueba de COVID-19 (antígeno o NAAT) <u>sin ningún síntoma</u> (contagio asintomático)</p> <p><i>Según las regulaciones de licencias de cuidado infantil en las Regulaciones Municipales del DC, este escenario requiere exclusión.</i></p>	<p>La persona tiene menos de 2 años:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Después de al menos 10 días (es decir, el día 11) desde la prueba positiva. • <u>Si se desarrollan síntomas:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ El aislamiento se reinicia desde el día en que comenzaron los síntomas como día 0. Consulte los escenarios 2A y 2B para conocer los criterios de regreso. <p>La persona tiene 2 años o más:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Si la persona continúa sin presentar síntomas:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Después de al menos 5 días (es decir, el día 6) desde la prueba positiva. Y ○ <u>Después de finalizar el aislamiento:</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Usar una mascarilla hasta el día 10. O ▪ Si la persona tiene acceso a pruebas de antígenos, debería considerar usarlas. Con dos pruebas negativas consecutivas con 48 horas de diferencia, la persona podrá dejar de usar mascarilla antes del día 10. <ul style="list-style-type: none"> • Importante: Si los resultados de la prueba de antígenos son positivos, es posible que la persona aún sea contagiosa. Debe seguir usando mascarilla y esperar al menos 48 horas antes de realizar otra prueba. Debe continuar realizando pruebas de antígenos con al menos 48 horas de diferencia hasta tener dos resultados negativos consecutivos. Esto puede significar que debe seguir usando mascarilla y realizando pruebas después del día 10. • <u>Si se desarrollan síntomas:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ El aislamiento se reinicia desde el día en que comenzaron los síntomas como día 0. Consulte los escenarios 2A y 2B para conocer los criterios de regreso.
<p>3. Resultado negativo en la prueba de COVID-19 (antígeno o NAAT) después de los síntomas de COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando se cumpla con los criterios estándar para regresar después de una enfermedad (las políticas y protocolos existentes de la instalación para que una persona regrese después de una enfermedad).