

COVID-19/冠状病毒期间的 儿童保育安全

各家庭可以遵循以下准则，以帮助确保儿童保育设施中的儿童、家庭和雇员安全，同时帮助降低 COVID-19/冠状病毒传播的风险：



请记住：

留意孩子是否有任何疾病症状，如果出现症状，请与医疗保健提供者联系。

如果您的孩子生病、正在等待 COVID-19/冠状病毒检测结果或与 COVID-19/冠状病毒确诊者有过任何密切接触，请将孩子留在家中。

避免前往特区、马里兰州或弗吉尼亚州以外的地方。如果从任何其他地方（低风险州、地区或国家除外）返回：*(1) 在返回后的 14 天内进行自我监测并限制日常活动，包括不去学校或儿童保育机构；或 (2) 在接受 PCR COVID-19/冠状病毒检测（在返回后的三至五天后）且检测结果为阴性前进行自我监测并限制日常活动，包括不去学校或儿童保育机构。

避免由 10 名以上儿童和成人组成的游戏小组、游戏约会、派对或公众聚会。

对于有 2 岁及以上儿童的家庭，请与您的孩子练习佩戴口罩/面罩，以确定他们是否能够安全地佩戴和取下口罩/面罩。**

准备好在儿童保育设施之外接送孩子。父母/监护人在接送孩子时必须佩戴口罩/面罩。

教导并示范良好的卫生习惯，包括在咳嗽和打喷嚏时用肘部或纸巾遮挡口鼻，以及用肥皂和水洗手至少 20 秒。

如果您的孩子已有某种健康状况，并使他们极有可能成为 COVID-19/冠状病毒重症患者，请在将您的孩子送往儿童保育设施前咨询您的孩子的医疗保健提供者。

做好准备与您的孩子交谈，回答他们有关 COVID-19/冠状病毒的问题。您可以在 bit.ly/CDCttc 上找到疾病控制与预防中心 (CDC) 关于与孩子谈论 COVID-19/冠状病毒的建议。

要了解有关儿童保育服务提供商如何确保特区儿童和家庭安全的更多信息，请访问 coronavirus.dc.gov 或咨询您的儿童保育服务提供商。

* 如需获取受影响州的列表，请访问 coronavirus.dc.gov/phasetwo。

** 在以下情况下，请勿为孩子佩戴口罩/面罩：您的孩子未满 2 岁；您的孩子的医疗保健提供者认为他们不应该戴口罩/面罩；您的孩子不会在没有帮助的情况下取下口罩/面罩；或者您的孩子有任何其他健康状况使他们无法在戴口罩/面罩的情况下安全地呼吸。

