

An Toàn Tại Cơ Sở Chăm Sóc Trẻ Em Trong Đại Dịch COVID-19

Các gia đình có thể làm theo những hướng dẫn sau để giúp trẻ em, gia đình và nhân viên tại cơ sở chăm sóc trẻ em được an toàn, đồng thời làm giảm nguy cơ lây lan COVID-19:



Hãy Nhớ:

Theo dõi các triệu chứng ốm đau của con em quý vị và trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu xuất hiện các triệu chứng.

Giữ con em quý vị ở nhà nếu trẻ bị ốm, đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19 hoặc nếu trẻ hay bất cứ ai có tiếp xúc đã được xác nhận mắc COVID-19.

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.

Để trẻ ở nhà nếu trẻ bị sốt hoặc nếu trẻ có các triệu chứng của bệnh chưa được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đánh giá trước đó.

Đối với các gia đình có trẻ từ 2 tuổi trở lên, hãy thực hành sử dụng tấm che mặt với trẻ để xác định liệu trẻ có thể đeo và tháo tấm che mặt một cách an toàn không.*

Chuẩn bị để đưa đón trẻ bên ngoài cơ sở chăm sóc trẻ em. Phụ huynh/người giám hộ phải đeo khẩu trang trong suốt thời gian đưa đón trẻ.

Hướng dẫn và làm mẫu thực hành vệ sinh sạch sẽ, bao gồm che miệng và mũi khi ho và hắt hơi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy và rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.

Nếu trẻ có tình trạng bệnh lý khiến trẻ có nguy cơ cao mắc bệnh nặng từ COVID-19, hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho trẻ trước khi gửi trẻ đến cơ sở chăm sóc trẻ em.

Chuẩn bị sẵn sàng để trò chuyện với trẻ và trả lời các câu hỏi về COVID-19. Ví dụ:

- "Sao các giáo viên lại đeo khẩu trang ạ?"
- "Sao con lại phải đeo khẩu trang?" hoặc
- "Sao con không được ở gần bạn bè hoặc giáo viên?"

Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật (CDC) có các lời khuyên về cách trò chuyện với trẻ về COVID-19 tại bit.ly/CDCttc

Để tìm hiểu thêm về cách các cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em đang làm để giữ an toàn cho trẻ em và gia đình tại Quận, hãy truy cập coronavirus.dc.gov hoặc trao đổi với cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em của quý vị.

* Không sử dụng tấm che mặt nếu: trẻ dưới 2 tuổi, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ nói rằng trẻ không nên đeo khẩu trang, trẻ không thể tháo khẩu trang khi không được hỗ trợ, hoặc trẻ có tình trạng bệnh lý khiến trẻ không thể thở một cách an toàn khi đeo khẩu trang.



DC | HEALTH

WE ARE DISTRICT
GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR