

# An Toàn Tại Cơ Sở Chăm Sóc Trẻ Em Trong Đại Dịch COVID-19/Vi-rút Corona

Các gia đình có thể làm theo những hướng dẫn sau để giúp trẻ em, gia đình và nhân viên tại cơ sở chăm sóc trẻ em được an toàn, đồng thời làm giảm nguy cơ lây lan COVID-19/Vi-rút Corona:



## Hãy Nhớ:

Theo dõi các triệu chứng ốm đau của con em quý vị và trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu xuất hiện các triệu chứng.

Giữ con em quý vị ở nhà nếu trẻ bị ốm, đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19/Vi-rút Corona hoặc nếu trẻ hay bất cứ ai có tiếp xúc đã được xác nhận mắc COVID-19/Vi-rút Corona.

Tránh đi lại ra ngoài Quận, Maryland hoặc Virginia. Nếu trở về từ một địa điểm không thuộc tiểu bang, khu vực hoặc quốc gia có nguy cơ thấp:\* hãy (1) tự theo dõi và hạn chế các hoạt động hàng ngày, bao gồm không đến trường hoặc cơ sở chăm sóc trẻ em trong 14 ngày kể từ khi trở về; hoặc (2) tự theo dõi và hạn chế các hoạt động hàng ngày, bao gồm không đến trường hoặc cơ sở chăm sóc trẻ em trong ba đến năm ngày, sau đó có kết quả xét nghiệm COVID-19/Vi-rút Corona PCR âm tính sau khi trở về.

Tránh vui chơi theo nhóm, tụ họp vui chơi, các buổi tiệc hoặc tụ tập công cộng theo nhóm có nhiều hơn 10 trẻ và người lớn.

Đối với các gia đình có trẻ từ 2 tuổi trở lên, hãy thực hành sử dụng tấm che mặt với trẻ để xác định liệu trẻ có thể đeo và tháo tấm che mặt một cách an toàn không.\*\*

Chuẩn bị để đưa đón trẻ bên ngoài cơ sở chăm sóc trẻ em. Phụ huynh/người giám hộ phải đeo khẩu trang trong suốt thời gian đưa đón trẻ.

Hướng dẫn và làm mẫu thực hành vệ sinh sạch sẽ, bao gồm che miệng và mũi khi ho và hắt hơi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy và rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.

Nếu trẻ có tình trạng bệnh lý khiến trẻ có nguy cơ cao mắc bệnh nặng từ COVID-19/Vi-rút Corona, hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho trẻ trước khi gửi trẻ đến cơ sở chăm sóc trẻ em.

Chuẩn bị sẵn sàng để trò chuyện với trẻ và trả lời các câu hỏi về COVID-19/Vi-rút Corona. Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật (CDC) có các lời khuyên về cách trò chuyện với trẻ về COVID-19/Vi-rút Corona tại [bit.ly/CDCttc](https://bit.ly/CDCttc)

Để tìm hiểu thêm về cách các cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em đang làm để giữ an toàn cho trẻ em và gia đình tại Quận, hãy truy cập [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov) hoặc trao đổi với cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em của quý vị.

\* Để biết các tiểu bang bị ảnh hưởng, hãy xem [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo).

\*\* Không sử dụng tấm che mặt nếu: trẻ dưới 2 tuổi, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ nói rằng trẻ không nên đeo khẩu trang, trẻ không thể tháo khẩu trang khi không được hỗ trợ, hoặc trẻ có tình trạng bệnh lý khiến trẻ không thể thở một cách an toàn khi đeo khẩu trang.

