

# COVID-19/코로나바이러스 시기 보육시설 안전

어린이, 가족, 보육시설 직원이 안전하게 COVID-19/코로나바이러스 확산 위험을 줄일 수 있도록 다음 지침을 지켜주시기 바랍니다.



## 기억하세요:

자녀가 질병의 증상을 보이는지 잘 관찰하고 증상이 나타나면 의사와 상의하십시오.

자녀가 아프거나, 자녀나 가족 중에 COVID-19/코로나바이러스 환자와 밀접하게 접촉했거나 COVID-19/코로나바이러스 검사 결과를 기다리는 중이라면 자녀를 집에 머물게 하십시오.

특별구, 메릴랜드, 버지니아 이외 지역으로의 여행을 자제하십시오. 저위험 주나 영토, 국가\* 이외의 다른 지역을 여행하고 돌아오는 경우: (1) 여행 후 14일 동안 학교나 보육 시설에 등교/출근하지 않고 상태를 체크하고 일상생활을 자제하거나, (2) 3~5일 동안 상태를 체크하며 학교나 보육 시설에 등교/출근하지 않는 등의 일상생활을 자제하고 PCR COVID-19/코로나바이러스 검사 결과를 음성으로 받으십시오.

그룹이나 짝을 지어 놀이를 하거나 10명 이상의 어린이와 어른이 모이는 파티나 공적 모임을 피하십시오.

2세 이상 어린이가 있는 가정은 얼굴 가리개를 안전하게 착용하거나 벗을 수 있도록 아이와 함께 얼굴 가리개 착용을 연습하십시오.\*\*

보육시설 외부에서 자녀를 드롭오프 및 픽업할 수 있도록 계획하십시오. 부모/보호자도 드롭오프 및 픽업 시 마스크를 착용하십시오.

기침이나 재채기할 때 팔이나 티슈로 가리기, 20초 이상 비누로 손 씻기 등의 올바른 위생 관례를 가르치고 솔선수범하십시오.

자녀의 건강 상태가 COVID-19/코로나바이러스로 인한 심각한 질병을 겪게 될 정도로 위험하다면, 자녀를 보육시설에 보내기 전 주치 의사와 상의하십시오.

자녀와 COVID-19/코로나바이러스에 관한 대화를 하거나 관련 질문에 답할 수 있도록 준비하십시오. 질병통제예방센터(CDC)가 [bit.ly/CDCctc](https://bit.ly/CDCctc)에서 제공하는 자녀와 COVID-19/코로나바이러스에 관한 대화 시 권장 사항을 이용할 수 있습니다.

보육시설이 특별구 어린이들과 가족의 안전을 어떻게 지키는지 알아보려면 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov)를 방문하거나 통학 중인 보육시설에 연락하십시오.

\* 영향을 받은 주 목록은 [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo)에서 확인할 수 있습니다.

\*\* 자녀가 다음과 같은 경우, 얼굴 가리개를 사용하지 마십시오: 자녀가 2세 미만인 경우, 자녀의 주치 의사가 자녀에게 마스크를 착용하지 말라고 한 경우, 자녀가 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 경우, 자녀가 마스크 없이 안전하게 숨 쉴 수 있는 건강 상태가 아닌 경우.

