

SEGURIDAD EN EL CUIDADO INFANTIL DURANTE LA COVID-19/CORONAVIRUS

Las familias pueden seguir estas pautas para ayudar a proteger a niños, familias y empleados en los establecimientos de cuidado infantil mientras colaboran para reducir el riesgo de propagación del COVID-19/Coronavirus:



RECUERDE:

Monitorear a su hijo(a) en busca de cualquier síntoma de enfermedad y hablar con un proveedor de atención médica si aparecen síntomas.

Mantener a su hijo(a) en casa si está enfermo(a), está esperando los resultados de una prueba de COVID-19/Coronavirus o si su hijo(a) o alguien cercano ha dado positivo para COVID-19/Coronavirus.

Evitar viajar fuera del Distrito, Maryland o Virginia. Si planea regresar de un viaje desde algún lugar diferente a un estado, territorio o país de bajo riesgo*: (1) practique la autoevaluación de síntomas y limite sus actividades diarias, incluido el no asistir a la escuela o guardería, durante 14 días tras su regreso; o (2) practique la autoevaluación de síntomas y limite sus actividades diarias, incluido el no asistir a la escuela o guardería, durante 3 a 5 días y luego reciba una prueba de PCR para COVID-19/Coronavirus negativa tras su regreso.

Evite grupos de juego, citas de juego, fiestas o reuniones públicas que mezclen grupos de 10 o más niños y adultos.

Para las familias con niños de 2 años o más, pruebe el uso de un cobertor facial para determinar si su hijo(a) puede ponérselo y quitárselo de forma segura.**

Dejar y buscar a su hijo(a) fuera del establecimiento de cuidado infantil. El padre/madre o tutor que deje o busque al niño debe usar una mascarilla.

Enseñar y mostrar buenas prácticas de higiene, como cubrirse con el codo o un pañuelo al toser y estornudar, y lavarse las manos con agua y con jabón durante al menos 20 segundos.

Si su hijo(a) tiene problemas de salud, lo que implica un gran riesgo de padecer una enfermedad grave por la COVID-19/Coronavirus, consulte con el proveedor de atención médica de su hijo(a) antes de enviarlo(a) a un entorno de cuidado infantil.

Estar listo para hablar con su hijo(a) y responder preguntas sobre COVID-19/Coronavirus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés) brindan recomendaciones sobre cómo hablar con los niños sobre COVID-19/Coronavirus, disponibles en bit.ly/CDCTtc

Para obtener más información sobre cómo los proveedores de cuidado infantil protegen a los niños y a las familias del Distrito, visite coronavirus.dc.gov o hable con su proveedor de cuidado infantil.

* Para conocer la lista de estados afectados, visite coronavirus.dc.gov/phasetwo.

** Su hijo(a) no debe usar un cobertor facial si: es menor de 2 años, el proveedor de atención médica indicó que no debe usar una mascarilla, no puede quitarse la mascarilla sin ayuda, o si tiene algún problema de salud que le impida respirar de manera segura con una mascarilla.



DC | HEALTH

WE ARE DISTRICT OF COLUMBIA
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR