

በCOVID-19 (ኮቪድ -19) ወቅት የልጅ እንክብካቤ ደህንነት

ቤተሰቦች እነዚህን መመሪያዎች የCOVID-19 የመሰረጫት ስጋትን እንዲቀንስ እና በልጅ እንክብካቤ ተቋማት ውስጥ ያሉ ልጆች፣ ቤተሰቦች እና ሰራተኞች ደህንነት እንዲጠበቅ ሊጠቀሟቸው ይችላሉ።



ያስታውሱ፤

ልጅዎን ማንኛውም የበሽታ ምልክቶች ያሉት/ሷት መሆኑን ይቆጣጠሩ እና ምልክቶቹ ከታዩ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያናግሩ።

ልጅዎ ከታመመ፣ የCOVID-19 የምርመራ ውጤቶችን የሚጠብቁ ከሆነ፣ ወይም እነሱ ወይም ማንኛውም የቅርብ ግንኙነት ያለው ሰው COVID-19 ያላቸው መሆኑ ከተረጋገጠ ቤት እንዲቆዩ ያድርጉ።

ከታመሙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት ከማድረግ መቆጠብ።

ልጅዎ ትኩሳት ካለው/ካላት ወይም አስቀድሞ በጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያልተመረመረ የበሽታ ምልክቶች ካሏቸው ቤት ውስጥ እንዲቆዩ ያድርጉ።

እድሜያቸው 2 እና ከዚያ በላይ ላሏቸው ቤተሰቦች፣ የፊት መሸፈኛን በአስተማማኝ ሁኔታ ማድረግ እና ማውለቅ መቻላቸውን ለመወሰን ቤት ውስጥ የፊት መሸፈኛን በመጠቀም ይለማመዱ።

ልጅዎን ከልጅ እንክብካቤ ተቋሙ ውጪ ለማድረስ እና ለመውሰድ ያቅዱ። ቢቻል፣ ወላጅ/አሳዳጊ በሚያደርሱበት እና በሚወስዱበት ጊዜ ጭምብል (ማስክ) ማድረግ አለባቸው።

ሲያስሉ እና ሲያስነጥሱ በክንድዎ ወይም በሶፍት መሸፈንን እና እጆችን በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች መታጠብን ጭምር ጥሩ የንጽህና ልምዶችን ያስተምሩ እና አርአያ ይሁኑ።

ልጅዎ በCOVID-19 ምክንያት የጽኑ ህመም ውስጥ የሚያስገባ ከፍተኛ ስጋት ካላቸው፣ ወይ ልጅ እንክብካቤ ከመላክዎ በፊት የልጅዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያማክሩ።

ከልጅዎ ጋር ስለCOVID-19 ለማውራት እና ጥያቄዎችን ለመመለስ ዝግጁ ይሁኑ። ለምሳሌ፣

- “አስተማሪዎቼ ጭምብሎችን የሚያደርጉት ለምንድን ነው?”
- “እኔ ጭምብል የማደርገው ለምንድን ነው?” ወይም
- “እኔ ጓደኞቼ ወይም መምህራ አጠገብ መሆን የማልችለው ለምንድን ነው?”

የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማእከሎች (The Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ለልጆች ስለ COVID-19 ማውራት የሚችሉበት ምክረሀሳቦች በbit.ly/CDCttc አለው።

የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች የግዛቱን ልጆች እና ቤተሰቦች ደህንነት በምን መልኩ እየጠበቁ መሆኑን የበለጠ ለመረዳት፣ ይጎብኙ coronavirus.dc.gov ወይም የልጅዎን የእንክብካቤ አቅራቢን ያናግሩ።

* በሚከተሉት ላይ ለልጅዎ የፊት መሸፈኛ አይጠቀሙ፣ ልጅዎ እድሜው ከ2 አመት በታች ነው፣ የልጅዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጭምብል ማድረግ እንደሌለባቸው ከገለጹ፣ ልጅዎ ያለእርዳታ ጭምብሉን ማውለቅ የማይችሉ ከሆነ፣ ወይም ልጅዎ ጭምብል አድርገው መተንፈስን የሚከለክላቸው ማንኛውም የጤና ሁኔታ ካለ።

