

በCovid-19/ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ -19) ወቅት የልጅ እንክብካቤ ደህንነት

ቤተሰቦች እነዚህን መመሪያዎች የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ የመሰረጫት ስጋትን እንዲቀንስ እና በልጅ እንክብካቤ ተቋማት ውስጥ ያሉ ልጆች፣ ቤተሰቦች እና ሰራተኞች ደህንነት እንዲጠበቅ ሊጠቀሟቸው ይችላሉ።



የስታውሱ፣

ልጅዎን ማንኛውም የበሽታ ምልክቶች ያሉት/ሏት መሆኑን ይቆጣጠሩ እና ምልክቶቹ ከታዩ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያናግሩ።

ልጅዎ ከታመመ፣ የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ የምርመራ ውጤቶችን የሚጠብቁ ከሆነ፣ ወይም እነሱ ወይም ማንኛውም የቅርብ ግንኙነት ያለው ሰው COVID-19/ኮሮናቫይረስ ያላቸው መሆኑ ከተረጋገጠ ቤት እንዲቆይ ያድርጉ።

ከዲስትሪክቱ፣ ሜሪላንድ ወይም ቨርጂንያ ውጭ ጉዞ አያድርጉ። ዝቅተኛ-ስጋት ያለባቸው ስቴት፣ ድንበር ወይም ሀገር ውጭ ከሆነ? ማንኛውም ቦታ ተጉዘው እየተመለሱ ከሆነ፡* (1) ራስዎን ይመርምሩ እና የእለት ተእለት ተግባራትን ይገድቡ፣ ትምህርት ቤት እና የጋራ ቦታዎችን እንክብካቤን አለ? መከታተልን ጨምሮ፣ ከተመለሱ በኋላ ለ14 ቀናት፤ ወይም (2) ራስዎን ይመርምሩ እና የእለት ተእለት ተግባራትን ይገድቡ፣ ትምህርት ቤት እና የህዳናት እንክብካቤን አለመከታተልን ጨምሮ፣ ከተመለሱ በኋላ ለሦስት እስከ አምስት ቀናት እና ኔግቲቭ የሆነ የPCR COVID-19/ኮሮናቫይረስ ምርመራ ውጤትን ይቀበሉ?።

10 ህዳናት እና አዋቂዎች በላይ የያዙ ቡድኖችን የሚቀላቅሉ የጨዋት ቡድኖች፣ የጨዋታ ቀን-ቀጠሮዎች፣ ግብዣዎች ወይም የህዝብ መሰብሰቦችን ያስወግዱ።

እድሜያቸው 2 እና ከዚያ በላይ ላሏቸው ቤተሰቦች፣ የፊት መሸፈኛን በአስተማማኝ ሁኔታ ማድረግ እና ማውለቅ መቻላቸውን ለመወሰን ቤት ውስጥ የፊት መሸፈኛን በመጠቀም ይለማመዱ። **

ልጅዎን ከልጅ እንክብካቤ ተቋሙ ውጭ ለማድረስ እና ለመውሰድ ያቅዱ። ቢቻል፣ ወላጅ/አሳዳጊ በሚያደርሱበት እና በሚወስዱበት ጊዜ ጭምብል (ማስክ) ማድረግ አለባቸው።

ሲያስሉ እና ሲያስነጥሱ በክንድዎ ወይም በሶፍት መሸፈኛን እና እጆችን በሰሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች መታጠብን ጨምሮ ጥሩ የንጽህና ልምዶችን ያስተምሩ እና አርአያ ይሁኑ።

ልጅዎ በCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ምክንያት የጽኑ ህመም ውስጥ የሚያስገባ ከፍተኛ ስጋት ካላቸው፣ ወደ ልጅ እንክብካቤ ከመላክዎ በፊት የልጅዎን የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ያማክሩ።

ከልጅዎ ጋር ስለCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ለማውራት እና ጥያቄዎችን ለመመለስ ዝግጁ ይሁኑ። የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማእከሎች (The Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ለልጆች ስለ COVID-19 ማውራት የሚችሉበት ምክረሀሳቦች በbit.ly/CDCttc አለው።

የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች የግዛቱን ልጆች እና ቤተሰቦች ደህንነት በምን መልኩ እየጠበቁ መሆኑን የበለጠ ለመረዳት፣ ይጎብኙ coronavirus.dc.gov ወይም የልጅዎን የእንክብካቤ አቅራቢን ያናግሩ።

* ለተጎዱ ስቴቶች ዝርዝር፣ coronavirus.dc.gov/phasetwo ይመልከቱ።
** በሚከተሉት ላይ ለልጅዎ የፊት መሸፈኛ አይጠቀሙ፣ ልጅዎ እድሜው ከ2 አመት በታች ነው፣ የልጅዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጭምብል ማድረግ እንደሌለባቸው ከገለጹ፣ ልጅዎ ያለእርዳታ ጭምብሉን ማውለቅ የማይችሉ ከሆነ፣ ወይም ልጅዎ ጭምብል አድርገው መተንፈስን የሚከለክላቸው ማንኛውም የጤና ሁኔታ ካለ።