

# 免费

## 经期用品

有需要时,需要哪种经期用品就拿哪种!  
市面上有多种经期用品,找到适合自己的最好产品!



### 如何使用卫生巾:

洗手或使用免洗手含酒精洗手液,然后把卫生巾从包装袋中取出。

使用背面的粘贴条把卫生巾粘在内裤上。

如果卫生巾有护翼,撕掉纸张并沿内裤边缘把护翼贴上。

每 3-4 个小时更换一次卫生巾,或者在浸透时更换。

### 如何使用卫生棉条:

洗手或使用免洗手含酒精洗手液,并找到舒适的姿势。您可以蹲下、抬起一条腿或是双膝分开坐在马桶上。

将卫生棉条从包装袋中取出。

使用推入器或手指将卫生棉条推入阴道中,具体取决于您所使用的卫生棉条种类。

每 4-8 个小时更换一次卫生棉条。请勿在体内放置卫生棉条超过 8 个小时。



**请扫描二维码。**  
分享您的反馈。了解更多信息。

### 如何取出卫生棉条:



洗手或使用免洗手含酒精洗手液,轻轻拉动卫生棉条棉线。

用品用完了?请联系



将使用过的经期用品用包装袋或厕纸包好并扔进垃圾桶。请勿丢进马桶。