



የወር-አበባ ምርቶች

የጣምጣሜ ስጦታ ለጥቅም ስጦታ ይውሉ!

ብዙ ምርቶች ቀርቦዎል - ለእራስዎ ምርጫ የሆነውን ያግኙ!



ገደብ (ጣምጣሜ) እና ጥቅም ስጦታ

እጆችዎን ይታጠቡ ወይም ሳኒታይዘር ይጠቀሙ እና ፓዲን ከመጠቀሙ ያውጡ።

በጀርባው ያለውን ተለጣፊ ክር በመጠቀም የውስጥ ልብስዎ (ፓንት) ላይ በውስጥ በኩል ይለጥፉ።

ንጣፍ ክንፍ ካለው፣ ወረቀቱን ያንሱት እና ክንፎችን የውስጥ ሱሪዎ ጠርዝ ላይ ይጠቅሳሉ።

ፓዲን በየ 3-4 ሰዓቱ ይቀይሩት ወይም ፈሳሽ ከሳብ በኋላ።

ታምፖን እና ጥቅም ስጦታ

እጆችዎን ይታጠቡ ወይም በሳንታይዘር ያፀዱ እና ወደ ምቹ በታ ይሂዱ። ማጎንበስ፣ አንድ እግሩን ወደ ላይ ከፍ ማድረግ ወይም የመጸዳጃ መቀመጫ ላይ እግሮችዎን ከፍተው መቀመጥ ይችላሉ።

ቴምፖንን ከመጠቀሙ ውስጥ ያውጡ።

ምን አይነት ታምፖን እንዳለዎት በመለየት አፕሊኬተሩን ወይም ጣትዎን ተጠቅመው ታምፖንን ወደ ሴት ብልትዎ ውስጥ ይግፉ።

በየ 4-8 ሰዓቱ ታምፖንዎን ይቀይሩ። ታምፖንዎን ከ 8 ሰዓታት በላይ አያቆዩት።



የQR ካዳን ለካን ያደርጉ።

ግብረ-መልስዎን ያጋሩ። የበለጠ ይወቁ።

ታምፖን እና ጥቅም ስጦታ ጣውጣት እንዲሆን ይደረግ



እጆችዎን ይታጠቡ ወይም ያፀዱ እና ገመዱን በቀስታ ይጎትቱ።

መርት አልቆብዎታል? ያነጋግሩ



ያገለገሉ የወር-አበባ ምርቶችን በመጠቀላቸው ወይም በሽንት ቤት ወረቀታቸው ውስጥ ጠቅልለው ወደ ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጥሏቸው። አይድፉ።