



# 正在考虑出行？

为帮助限制 COVID-19/冠状病毒的传播，并保护所有儿童以及学校和儿童发展机构工作人员的健康和安全，**目前不鼓励前往马里兰州或弗吉尼亚州以外地区。**

随着出行的增加，您感染和传播 COVID-19/冠状病毒的几率也会有所提高。

待在家里是避免自己和他人患病的最佳方法。

请记住，儿童、教师和工作人员从特区、马里兰州或弗吉尼亚州，或任何其他地方（低风险州、地区或国家除外）返回，必须在返回学校或儿童保育机构前完成以下事项：

**返回特区后 14 天的自我监测和日常活动限制，包括待在家不去学校或儿童保育机构**

**或者**

**在接受 COVID-19/冠状病毒检测（至少在返回后 3 至 5 天）且检测结果为阴性前，限制活动和自我监测。**

## 切记

在等待 COVID-19/冠状病毒检测结果期间，个人必须进行隔离。

已出行的个人在返回后必须密切监测 COVID-19/冠状病毒症状。如果出现症状，或者个人与 COVID-19/冠状病毒确诊患者有密切接触，则必须隔离并寻求医疗保健提供者的进一步指导。

机构和雇主可以视需要实施其他限制。特区每两周在此处更新受影响的州列表：[coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo)。

截至 2020 年 11 月 23 日，除夏威夷外，所有州均被视为高风险。有关出行的更多信息，请参阅市长命令 2020-110 和 哥伦比亚特区卫生部 COVID-19 /冠状病毒出行指南。



DC | **HEALTH**

WE ARE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR