



# ¿ESTÁ PENSANDO EN VIAJAR?

Para ayudar a minimizar la propagación del coronavirus (COVID-19) y resguardar la salud y la seguridad de todos los niños y el personal de escuelas e instalaciones de desarrollo infantil, **se siguen desalentando los viajes fuera del Distrito, Maryland o Virginia en este momento.** A medida que aumentan los viajes, también incrementa su riesgo de infectarse y propagar COVID-19/Coronavirus. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás de la enfermedad es quedarse en casa.

Recuerde que aquellos niños, docentes y personal que regresen de un viaje fuera del Distrito, Maryland o Virginia, o cualquier lugar que no sea un estado, territorio o país de bajo riesgo, deben seguir las medidas a continuación antes de regresar a la escuela o al centro de cuidado infantil:

**AUTOEVALUARSE Y RESTRINGIR LAS ACTIVIDADES DIARIAS, INCLUSO QUEDARSE EN CASA Y NO ASISTIR A LA ESCUELA O ESTABLECIMIENTO DE CUIDADO INFANTIL, DURANTE LOS 14 DÍAS SIGUIENTES A SU REGRESO AL DISTRITO**

**O**

**RESTRINGIR LAS ACTIVIDADES Y AUTOEVALUARSE HASTA QUE SE LES REALICE LA PRUEBA DE CORONAVIRUS/COVID-19 (AL MENOS DE TRES A CINCO DÍAS POSTERIORES A SU REGRESO) Y OBTENGAN UN RESULTADO NEGATIVO.**

## RECUERDE

Las personas deben hacer cuarentena mientras esperan los resultados de la prueba de COVID-19/Coronavirus.

Quienes hayan viajado deben estar muy atentos a los síntomas de COVID-19/Coronavirus después de su regreso. Si aparecen síntomas o si está en contacto cercano con alguien con diagnóstico de COVID-19/Coronavirus confirmado, debe aislarse y contactar a un proveedor de atención médica para obtener más orientación.

Las instituciones y los empleadores pueden imponer restricciones adicionales, según se considere necesario. El Distrito actualiza la lista de los estados afectados cada dos semanas en: [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo).

Desde el 23 de noviembre de 2020 todos los estados, excepto Hawái, se consideran de alto riesgo. Para obtener más información sobre viajes, consulte la Ordenanza Municipal 2020-110 y la Orientación para viajes ante COVID-19/Coronavirus de DC Health.



DC | **HEALTH**

WE ARE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR