



# ጉዞ ለማድረግ እያሰቡ ነው?

የኮሮናቫይረስ (COVID-19/ኮሮናቫይረስ) ስርጭትን መገደብ ለመርዳት እና የሁሉም ህፃናት እና የትምህርት ቤቶችና የህፃናት እድገት ተቋማት ሠራተኞች ጤንነት እና ደህንነት ለመጠበቅ፣ **ከዲስትሪክቱ፣ ሜሪላንድ ወይም ቨርጂንያ ውጭ የሚደረግ ጉዞ በዚህ ጊዜ አይበረታታም።** ጉዞ እየጨመረ ሲሄድ፣ የእርስዎ በ COVID-19/ኮሮናቫይረስ የመያዝ እና የማሰራጨት እድሎች እንዲሁ ይጨምራሉ። ቤት መቆየት እራስዎን እና ሌሎችን ከመታመም የሚጠብቁበት በጣም ተመራጭ መንገድ ነው።

እባክዎ፣ ከዲስትሪክቱ፣ ሜሪላንድ ወይም ቨርጂንያ ውጭ፣ ወይም ዝቅተኛ-ስጋት ያለባቸው ስቴት፣ ድንበር ወይም ሀገር ውጭ ከሆነ ማንኛውም ቦታ ከተደረገ ጉዞ የሚመለሱ ህፃናት፣ መምህራን እና ሠራተኞች፣ ወደ ትምህርት ቤት ወይም የህፃናት እንክብካቤ ሳይመለሱ በፊት የሚከተሉትን ማሟላት እንዳለባቸው ያስታውሱ፡

**ራስዎን ይመርምሩ እና የእላት ተእላት ተግባራትን ይገድቡ፣ ከትምህርት ቤት ወይም ህፃናት እንክብካቤ ቀርቶ ቤት መቆየት፣ ወደ ዲስትሪክቱ ከተመለሱ በኋላ ለ10 ቀናት ወይም**

**ተግባራትን ይገድቡ እና ራስዎን ይመርምሩ ለ ኮሮናቫይረስ (COVID-19/ኮሮናቫይረስ) እስኪመረመሩ (ቢያንስ ከመመለሳቸው በኋላ ሦስት እስከ አምስት ቀናት ውስጥ) እና ኔገቲቭ የሆነ ውጤት እስኪቀበሉ ድረስ።**

**አዲስ፡** ከጉዞ-ጋር የተያያዙ የምርመራ እና ኪራንታይን መስፈርቶች ሊቀሩ ይችላሉ፣ ግለሰብ፡

ባለፉት 90 ቀናት ውስጥ ተመርምሮ COVID-19 ከተገኘበት እና ከCOVID-19 ጋር የተያያዙ ማንኛውም ምልክቶች ከሌለው

ወይም

ለCOVID-19 ሙሉ በሙሉ ከተከተበት እና ከCOVID-19 ጋር የተያያዙ ማንኛውም ምልክቶች ከሌለው።

አንድ ግለሰብ ሙሉ በሙሉ ተከትበዋል የምባለው የCOVID-19 ተከታታይ ክትባት (የ 2-ዶዝ ተከታታይ ሁለተኛ ዶዝ በኋላ፣ ወይም የአንድ-ዶዝ ክትባት አንድ ዶዝ በኋላ) ካጠናቀቀ 14 ቀናት በኋላ ነው።

ማስታወሻ፡ የ COVID-19 ክትባት ባሁን ጊዜ እድሜያቸው ከ 16 ዓመት በታች ለሆነ ልጆች አይገኝም። ያልተከተቡ ልጆች ወደ ትምህርት ቤት ወይም የልጅ እንክብካቤ ከመመለሳቸው በፊት የጉዞ ገደቦችን መከተል መቀጠል አለባቸው፣ ወላጆቻቸው/ሞግዚት(ቶቻቸው) ለ COVID-19 ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ቢሆኑ እንኳ።

## ያስታውሱ

ግለሰቦች COVID-19 ምርመራ ውጤቶችን በሚጠባበቁበት ጊዜ ራሳቸውን ኪራንታይን ማድረግ አለባቸው።

ጉዞ ያደረጉ ሁሉም ግለሰቦች ከመመለሳቸው በኋላ ለ 14 ቀናት ለCOVID-19 ምልክቶች በቅርብ ክትትል ማድረግ አለባቸው፣ ሙሉ በሙሉ የተከተቡትን ጨምሮ። ምልክቶች ከታዩ፣ ወዲያውኑ እራሳቸውን ለብቻ ማውጣት እና ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ ተጨማሪ መመሪያ መፈለግ አለባቸው።

ተቋማት እና የስራ ቀጣሪዎች እንዳስፈለገኑ፣ ተጨማሪ ገደቦችን ሊያስቀምጡ ይችላሉ። ለከፍተኛ-ስጋት ስቴቶች ዝርዝር እና ስለ ዲስትሪክቱ የጉዞ ግደባዎች የበለጠ ለማወቅ፣ እባክዎ፣ [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo) ይጎብኙ።



DC | HEALTH

WE ARE DISTRICT OF COLUMBIA GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA DC MURIEL BOWSER, MAYOR