



# ¿ESTÁ CONSIDERANDO VIAJAR?

Se siguen desalentando en este momento los viajes fuera del Distrito, de Maryland o de Virginia, para ayudar a minimizar la propagación del coronavirus (COVID-19) y resguardar la salud y la seguridad de todos los niños y el personal de las escuelas y las instalaciones de desarrollo infantil. A medida que aumentan los viajes, también incrementa su riesgo de infectarse y de propagar la COVID-19. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás de la enfermedad es quedarse en casa.

Recuerde que aquellos niños, docentes y personal que regresen de un viaje fuera del Distrito, de Maryland o Virginia, o de cualquier lugar que no sea un estado, territorio o país de bajo riesgo, deben seguir las medidas a continuación antes de regresar a la escuela o al centro de cuidado infantil:

**AUTOEVALUARSE Y LIMITAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS, LO QUE INCLUYE QUEDARSE EN CASA Y NO ASISTIR A LA ESCUELA O AL ESTABLECIMIENTO DE CUIDADO INFANTIL, DURANTE LOS 10 DÍAS SIGUIENTES A SU REGRESO AL DISTRITO**

O

**LIMITAR LAS ACTIVIDADES Y AUTOEVALUARSE HASTA QUE SE LES REALICE LA PRUEBA DEL CORONAVIRUS (COVID-19) (AL MENOS DE TRES A CINCO DÍAS DESPUÉS DE SU REGRESO) Y QUE ESTA SEA NEGATIVA.**

**NUEVO:** Los requisitos relacionados con las pruebas y la cuarentena pueden eximirse si alguien:

Dio positivo en la prueba para la COVID-19 dentro de los 90 días anteriores Y no muestra síntomas que se correspondan con esta enfermedad

O

Recibió todas las dosis de la vacuna contra la COVID-19 Y no muestra síntomas que se correspondan con esta enfermedad.

Se considera que una persona recibió todas las dosis de la vacuna 14 días después de completar una serie de dosis de vacunas contra la COVID-19 (después de la segunda dosis en una serie de dos dosis o después de una dosis para las vacunas de una sola dosis).

Nota: En este momento, la vacuna contra la COVID-19 no está disponible para niños menores de 16 años. Los niños que no hayan sido vacunados deben seguir respetando las restricciones de viaje antes de regresar a la escuela o al centro de cuidado infantil, incluso si sus padres o tutores recibieron todas las dosis de la vacuna contra la COVID-19.

## RECUERDE

Las personas deben hacer cuarentena mientras esperan los resultados de la prueba para la COVID-19.

Todos aquellos que hayan viajado deben monitorear de cerca los síntomas de la COVID-19 durante 14 días después de su regreso, incluidas aquellas personas que tienen todas las dosis de la vacuna. Si desarrollan síntomas, deben aislarse de inmediato y buscar asistencia de un proveedor de cuidados médicos.

Las instituciones y los empleadores pueden imponer restricciones adicionales, según lo consideren necesario. Visite: [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo) para obtener una lista de los estados de alto riesgo y para saber más sobre las restricciones de viaje del Distrito.



DC | **HEALTH**

WE ARE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR