



考虑出行?

为帮助抑制 COVID-19/冠状病毒的传播,并保护所有儿童以及学校和儿童发展机构工作人员的健康和安全, **目前不鼓励前往哥伦比亚特区, 马里兰州或弗吉尼亚州以外地区。**随着出行的增加, 您感染和传播 COVID-19/冠状病毒的几率也会有所提高。居家是保护自己 and 他人免受病患的最佳方法。

请谨记, 儿童、教师和工作人员从哥伦比亚特区、马里兰州或弗吉尼亚州以外地区, 或任何其他地方 (低风险州, 领土或国家除外) 返回, 必须在返回学校或儿童保育机构前完成以下事项:

一回到哥伦比亚特区便进行 10 天的自我监测, 限制日常活动, 包括待在家不去学校或儿童保育机构

或者

在接受 COVID-19/冠状病毒检测 (至少在返回 3 至 5 天后) 并且受到阴性检测结果前, 限制活动并进行自我监测。

新指南:个人可豁免与出行有关的检验和检疫隔离要求, 如符合以下条件:

过去 90 天内 COVID-19/冠状病毒检测呈阳性, 且没有任何符合 COVID-19/冠状病毒的症状

或者

已完全接种 COVID-19/冠状病毒疫苗, 且没有任何符合 COVID-19/冠状病毒的症状。

在完成 COVID-19/冠状病毒全剂量疫苗接种 14 天后 (2 剂疫苗的第二剂或单剂疫苗的第一剂后), 则该个人可被视为完全接种。

请注意: 目前, 16 岁以下的儿童还不能接种 COVID-19/冠状病毒疫苗。未接种疫苗的儿童在返回学校或儿童保育机构之前必须继续遵守出行限制, 即使其父母/监护人已完全接种 COVID-19/冠状病毒疫苗。

切记

在等待 COVID-19/冠状病毒检测结果期间, 必须进行隔离。

所有出行人员在返程后 14 天内必须密切监测 COVID-19/冠状病毒症状, 包括已完全接种疫苗人员。如果出现症状, 必须立即隔离, 并寻求医疗保健提供者的进一步指导。

机构和雇主可以视需要实施其他限制。

有关高风险州列表, 且欲了解更多关于哥伦比亚特区出行限制的信息, 请访问:

coronavirus.dc.gov/phasetwo。



DC | **HEALTH**

WE ARE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR