



DISTRICT OF COLUMBIA
OFFICE OF THE STATE SUPERINTENDENT OF
EDUCATION

Instrucciones de la caja de prueba de contacto estrecho enviada por correo a domicilio

Uso: Para la inclusión en paquetes de comunicaciones a contactos estrechos de casos positivos de COVID-19 en la escuela

Regreso de la cuarentena con una prueba de COVID-19

Si usted es un contacto estrecho o su estudiante es un contacto estrecho, su cuarentena es de 10 días desde el momento de su última exposición al caso positivo de coronavirus. Debe realizarse dos pruebas PCR de COVID-19 si se le identifica como un contacto estrecho.

- Debe realizarse la primera prueba no antes de 48 horas después de la última exposición al caso positivo de COVID-19.
- Debe hacerse la segunda prueba el día 5 de cuarentena.

Puede regresar a la escuela después del día 7 de cuarentena (es decir, el día 8) si se realiza una prueba PCR de COVID-19 el día 5 de su cuarentena, o después, y el resultado de esa prueba es negativo. Una prueba PCR de COVID-19 es una prueba enviada a un laboratorio para su análisis. Las pruebas PCR son más precisas que las pruebas rápidas (antígenos), como los kits que puede comprar en la tienda para hacerse la prueba en casa y obtener un resultado rápido. Los resultados de las pruebas de antígenos no se pueden presentar para regresar a la escuela después de la cuarentena.

¿Por qué es importante hacerme una prueba de COVID-19 si soy un contacto estrecho?

- Esto le ayudará a saber si tiene COVID-19. Si tiene COVID-19, podría transmitir el virus a otras personas, incluso si se siente bien. Si no se siente bien, su prueba ayudará a su proveedor de atención médica a brindarle las mejores opciones de tratamiento.
- Esto le permitirá regresar a la escuela. Es importante que los estudiantes reciban enseñanza presencial y que el personal de la escuela regrese al trabajo lo más rápido posible si se obtiene un resultado negativo en la prueba.
- Si tiene dudas sobre ser un contacto estrecho o regresar a la escuela, puede hablar con el equipo de identificación de contactos de su escuela.

Opciones de pruebas de COVID-19

Tiene varias opciones para las pruebas de COVID-19 en el Distrito de Columbia.

- Puede concurrir a su proveedor de atención médica
- Puede visitar uno de los sitios de pruebas de COVID-19 sin cita previa del Distrito
- Puede utilizar los kits de prueba Test-yourself-DC que se encuentran en todas las bibliotecas públicas del Distrito
- Puede solicitar una caja de prueba de hisopado de LabCorp que se enviará por correo a su hogar



DISTRICT OF COLUMBIA
OFFICE OF THE STATE SUPERINTENDENT OF
EDUCATION

- Puede encontrar información sobre las opciones gratuitas de pruebas de COVID-19 en el Distrito de Columbia en coronavirus.dc.gov/testing

Cajas de prueba enviadas por correo a domicilio

Para recibir por correo una caja de prueba a domicilio, debe completar este [formulario de Microsoft](#).

Deberá completar el formulario por separado para cada caja que solicite, hasta dos cajas.

Este formulario le permitirá proporcionar la información necesaria para enviarle por correo una caja de prueba. Asegúrese de completar todo el formulario sin omitir ningún dato. Asegúrese de proporcionar la información según las instrucciones. Asegúrese de proporcionar una dirección de correo electrónico que revise con frecuencia. Debería recibir una caja de prueba aproximadamente 24 horas después de solicitarla.

Es importante que NO UTILICE LA SEGUNDA CAJA HASTA EL DÍA 5 de su cuarentena

Uso de la caja

Utilice las cajas en el momento indicado. Abra la caja de prueba y siga las instrucciones detalladas en la caja para hacerse la prueba.

Devolución de la caja

Siga las instrucciones en la caja de prueba para devolverla a LabCorp utilizando el sobre prepago. Se puede dejar en cualquier ubicación de los buzones de FedEx.

Las ubicaciones de los buzones de FedEx se pueden encontrar en este sitio web:
www.fedex.com/en-us/shipping/dropbox.html

Resultados

LabCorp enviará información sobre cómo acceder a sus resultados a la dirección de correo electrónico que usted brinde.

Si sus resultados son *negativos*, puede traer una copia de los resultados a su escuela después del día 7 de su cuarentena (el día 8) para regresar a clase o al trabajo.

Si sus resultados son *positivos*, debe:

- Aislarse de conformidad con la orientación de los CDC y DC Health
- Avisar a su escuela que usted es un caso confirmado de COVID-19
- Comunicarse con su proveedor de atención médica

Uso de su información

Su caja de prueba se usará solo para detectar COVID-19. Su información se utilizará para ordenar su caja de prueba y para proporcionar información sobre los resultados a usted, las



DISTRICT OF COLUMBIA

OFFICE OF THE STATE SUPERINTENDENT OF

EDUCATION

agencias de salud estatales y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de conformidad con las leyes estatales y federales. No se permite ningún otro uso de su información. Su información personal y sus resultados estarán protegidos.