



District of Columbia
Office of the State Superintendent of Education

家庭工具： 有效的学校和家庭沟通

改编自多元人口教育和研究中心 (CESDP) 资源

<http://www.cesdp.nmhu.edu/>

目录

Overview	Error! Bookmark not defined.
Research.....	Error! Bookmark not defined.
Make It Positive.....	Error! Bookmark not defined.
Make It Practical	Error! Bookmark not defined.
Make It Personal	Error! Bookmark not defined.
Practices to Improve Communication with Teachers.....	Error! Bookmark not defined.
Parent/Family Communication Reflection.....	Error! Bookmark not defined.
Communications Ideas for Parents.....	Error! Bookmark not defined.
Understanding Standards-Based Education	Error! Bookmark not defined.
Ways to Communicate the Importance of Education to Children.....	Error! Bookmark not defined.
Planning Guide for Parent-Teacher Conferences	Error! Bookmark not defined.
Home Habits to Support Learning	Error! Bookmark not defined.
Supporting Student’sDistance Learning.....	Error! Bookmark not defined.

概述

这份面向家庭的文件改编自[多元人口教育和研究中心 \(CESDP\)](#) 创建的资源，强调了学校和家庭有效沟通的重要性。我们邀请家长、家庭和教师考虑他们对以下方面的了解程度：学校项目和政策、学生进展、如何有效应对学生问题以及如何改善与学校和社区成员的沟通。

研究

研究表明，老师与家长之间的互动质量对学生成绩的影响最大。“当教育者和家庭以不同的、清晰的和富有成效的方式就学校项目和学生进展进行沟通时，沟通才会清晰。”（Epstein, 1996 年）。研究人员建议采用以下策略来改善家庭与学校的沟通：

积极沟通

- 请老师定期分享积极成果和学生进步。
- 询问老师和家长如何才能对学生的优点和需求做出回应。

实际沟通

- 询问和寻找资源，以了解课程、内容和语言标准。
- 与家长或老师沟通时要具体。
- 寻求具体建议，了解家长可以做什么来帮助学生应对具挑战性的领域。
- 与家长和学生讨论学习目标和测验方式。

私人化沟通

- 家长可以索要有关教师资格的信息。
- 可以在学校网站上查询有关教职员工、课程和计划的信息。
- 如有任何问题、疑虑和想要表达赞赏，可通过电子邮件、便条和电话的方式亲自沟通。
- 家长可以询问有关孩子个人考试成绩、评估数据和作业样本的信息。

改善与老师沟通的做法

这些建议将帮助您建立有效的家校沟通。检查您已经做到的方面，每两个月回顾一下检查表，以跟踪家庭和学校之间的互动。

	<ul style="list-style-type: none">• 在学年早期向您孩子的老师介绍您自己。
	<ul style="list-style-type: none">• 了解总体学习期望、预期家庭作业量，以及巩固所学知识的方法。
	<ul style="list-style-type: none">• 如果您不能参加家长会，请重新安排一个适合您日程的日期或时间。
	<ul style="list-style-type: none">• 定期与孩子的老师确认情况。
	<ul style="list-style-type: none">• 家长可以要求通过电话讨论学生的进展，或者要求把进展报告寄回家。
	<ul style="list-style-type: none">• 当您不理解备忘录、学校政策或计划时，请学校工作人员为您解释。
	<ul style="list-style-type: none">• 填写学校发出的调查问卷。
	<ul style="list-style-type: none">• 定期浏览学校网站，了解更多有关学校、活动及教职员的信息。

家长/家庭沟通反映

使用此检查表来评估学校和家庭之间的沟通，并思考一些具体问题和您可以采取的行动，从而改善沟通。

	反对	有些同意	强烈赞同	在学校要问的具体问题	应采取的沟通改善措施
1.我通过各种方式接收来自学校的通信，如时事通讯、电子邮件、家访、电话、便条等。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.我已收到或要求有关学校政策及程序、管教程序、评估工具及学校目标的明确信息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.我以我理解的格式和语言收到了学校提供的信息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.我觉得家长和老师的沟通配合了我的时间安排，且满足了我的语言需求。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.我分享有关我孩子的优点、学习偏好、担忧、态度和动机方面的信息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.我已收到或要求有关课程计划、内容标准、学生期望以及我如何能提供帮助的信息。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

针对家长的沟通建议

这些举措将有助于您与孩子的老师和学校工作人员沟通。选择那些您认为自己可以做到的举措，然后在一两个月后回顾此检查表来检查您的进展。

<input type="checkbox"/>	介绍自己	在学年早期向您孩子的老师介绍自己。 让老师知道您是支持型家长，想要参与孩子的学习经历。
<input type="checkbox"/>	不要做陌生人	家长们花时间参观学校时，他们能表达出支持的态度。 努力与学校工作人员保持定期联系。 与课堂老师安排偶尔参观教室、与孩子共进午餐或在学校做志愿者。 要求进行视频会议，通过虚拟方式与您孩子的老师见面。
<input type="checkbox"/>	保持联络	每天和孩子谈论学校里发生的事情。学习课堂语言，用它来问孩子，了解他/她一天的情况。
<input type="checkbox"/>	会议	参加家长会。如果您在一年中的其他时间有担忧或问题，可以要求会面。
<input type="checkbox"/>	分享信息	告诉孩子的老师您在家里和孩子使用的学习风格和策略来帮助老师。同时，分享家里的语言和文化。
<input type="checkbox"/>	私下处理问题	学生应当将父母和老师视为一个协作团队，这点很重要。家长和老师应该私下处理问题或担忧。请务必让您的孩子知道您一直和老师有交流。
<input type="checkbox"/>	请求电子邮件访问	有时您的日程安排与学校不符。电子邮件是一种与学校人员沟通的有效方式。如果您家里没有电脑，请向当地图书馆查询是否可以上网。
<input type="checkbox"/>	保持客观判断力	家长有时很难将学校担忧和问题与他们对孩子的情感依恋分开。请记住，学校是您的合作伙伴，通过积极的合作，您可以帮助您的孩子实现他或她的全部潜能。

理解基于标准的教育

如果您对学生期望和基于标准的教育有疑问或担忧，您可以使用以下建议和问题作为指导。

1. 询问如何更好地理解这些标准。（WIDA、CCSS、NGSS.....）

- 我如何获得这些标准的复印件？
- 我的孩子预计会学什么内容？
- 如果我的孩子需要更多的挑战或支持，我该怎么做？
- 我如何为我的孩子提供支持？

2. 询问您的学校如何使用这些标准。

- 谁来决定学校的教学内容和教学方式？
- 我如何知道我的孩子在 WIDA 和/或州际共同核心标准 (CCSS) 方面的表现？
- 我的孩子多久会考一次试？
- 我怎么知道我孩子的考试结果？

3. 在学年开始时，询问内容领域和语言发展方面对您孩子的学习期望。

- 您希望我的孩子今年在阅读、数学、科学等方面学些什么？
- 今年，您班里的孩子最需要学习的内容是什么？
- 我在家能做些什么来帮助我的孩子学习这些技能？
- 我的孩子每天应该花多少时间做作业？
- 我的孩子今年会有什么类型的写作计划？使用何种语言？

4. 在这一年中，跟踪您的孩子的表现。

- 根据州际共同核心标准来评估，我孩子的表现如何？
- 我的孩子在英语语言发展方面表现如何？
- 您是否使用特定的标准（评分指南、评估准则等）来显示进展？如果是，是否可以给我一份复印件？
- 多长时间向家长汇报一次进展情况？
- 我如何知道我的孩子是否达到了预期的“熟练”水平？这意味着什么？

向孩子传达教育重要性的方法

帮助孩子成功的最好办法就是保持其对教育的兴趣、分享学习的乐趣，以及树立良好的阅读和写作习惯。实际上，学生在家的时间比在教室里的时间要多得多。他们利用课外时间的方式会影响他们的学业成就。

您可以做哪些事来帮助您的孩子取得成功？

<input type="checkbox"/>	<p>让您的孩子知道教育很重要。</p> <ul style="list-style-type: none">• 每天和您的孩子一起努力，让他或她知道教育是重中之重。• 问一些具体的问题，比如“你的数学考试考得怎么样？”或者“你的科学实验有趣吗？”• 了解在课堂/虚拟学习中进行的具体活动，以知道应该问什么问题。
<input type="checkbox"/>	<p>尽可能地多了解您孩子的学校。 了解孩子的老师，让他们知道您想为孩子的教育提供支持。</p> <ul style="list-style-type: none">• 参加家长会。• 访问学校的网站。• 加入学校的家长教师组织。• 参观教室，或者志愿为学校做些事情。• 如果去学校对您来说有困难，请询问您能在家做些什么，或自己想出一些主意。
<input type="checkbox"/>	<p>拓展孩子的学习。 孩子醒着的每一刻都是学习的机会。</p> <ul style="list-style-type: none">• 限制孩子看电视和玩电子游戏的时间。• 确保您的孩子会阅读和写作，并确保他或她看到您也在阅读和写作。• 带您的孩子去图书馆、博物馆、动物园、户外场所、企业和其他可以帮助他或她学习的地方。
<input type="checkbox"/>	<p>确保您的孩子每天都为上学做好准备。</p> <ul style="list-style-type: none">• 在出门之前，确保您的孩子昨晚睡得好且吃的健康。• 与您的孩子和他/她的老师联系，以确保孩子完成老师布置的家庭作业和教学任务。
<input type="checkbox"/>	<p>鼓励您的孩子并谈论您社区中的榜样。</p> <ul style="list-style-type: none">• 指出那些拥有大学学位或职业生涯的人，以及他们是如何为当地社区做出贡献的。• 谈谈职业和选择，以及在学校表现良好与拥有人生选择之间的关系。• 强调您的文化、传承和语言的重要性。

家长会策划指南

在参加孩子的家长会前，请填妥此表并在参会时随身携带。

家长会	
儿童姓名： _____	家长姓名： _____
教师姓名： _____	年级： _____
会议日期： _____	时间： _____
我想谈论的事	
1.我认为我的儿子/女儿在家里做得很好的方面：	
2.我认为我的儿子/女儿在学校做得很好的方面：	
3.我想和老师讨论的一个问题：	
关于我的孩子	
1.关于孩子生活中重要的事情，我认为老师应该知道的是：	
2.问您的孩子：你喜欢学校的什么？	
3.你不喜欢学校的什么？你是否有什么想要让我提问或者告诉老师的内容？	
4.我有的一个问题或担忧：	
和老师分享这些内容。	

在家长会上

- 1.我的孩子在阅读、写作和数学方面是否达到年级水平？
- 2.我的孩子在课堂上的优势是什么？
- 3.我的孩子在课堂上的弱点是什么？
- 4.您对您班上的孩子有什么期望（行为、学习习惯等）？
- 5.到目前为止，我的孩子达到了哪些基准和标准？
- 6.如果我有任何问题或想知道如何帮助我的孩子在学校取得成功，我可以怎样联系您？

家长会后

- 1.和您的孩子谈论家长会。表扬孩子的长处。
- 2.为您的孩子建立一个文件夹。包括以下内容：
 - 成绩单
 - 作业样本
 - 老师提供的备忘录
 - 测验分数
- 3.做一个日历并标记：
 - 会议
 - 重要活动
 - 孩子学校的社交活动
- 4.每天检查孩子的课堂作业和家庭作业。
- 5.继续与老师沟通以讨论孩子的进展。

支持学习的家庭习惯¹

健康的日常活动可以帮助学生过渡到远程学习，家庭可以支持他们的学生设立和维持这些日常活动。使用此检查表在家准备学习环境，以促进继续教育。

<input type="checkbox"/> 总是 <input type="checkbox"/> 有时 <input type="checkbox"/> 从不	制定时间表。 大多数孩子习惯上学日有一个时间表，在家中重新创建类似的计划可以让孩子简单地过渡到不同的学习环境。向孩子的老师索要在线课程的时间表、日期和时间。
<input type="checkbox"/> 总是 <input type="checkbox"/> 有时 <input type="checkbox"/> 从不	加入休息时间。 遵循社交距离建议，加入一些休息时间来促进体育活动和户外时间。户外时间和新鲜的空气对身体和心理方面都有巨大的好处。
<input type="checkbox"/> 总是 <input type="checkbox"/> 有时 <input type="checkbox"/> 从不	发挥巧思。 利用家里容易获得的资源来创造艺术项目。艺术是教育的重要组成部分。在家创作艺术让父母能有与孩子共享宝贵时间的机会，以及分享文化相关传统的机会。
<input type="checkbox"/> 总是 <input type="checkbox"/> 有时 <input type="checkbox"/> 从不	遵守睡眠时间表。 鼓励孩子保持健康的睡眠习惯，避免熬夜玩电子游戏或过度使用电子设备，尤其是在晚上。

¹ 面向地方教育局 (LEA) 和家庭的州教育厅长办公室 (OSSE) 远程学习资源 <https://osse.dc.gov/distancelearning>

支持学生的远程学习

家庭成员可以通过了解孩子将进行的活动、学习的课程和练习的内容来支持学生的远程学习。有效使用技术设备和高质量的线下活动对于学生向虚拟或混合教学的过渡有很大的影响。使用此检查表作为指导，以确保您的孩子为远程学习做好准备。

1.与孩子的学校和老师保持联系。
<input type="checkbox"/> 询问孩子的学校或老师有关规程、在线教学、日期和时间的问题。
<input type="checkbox"/> 确定访问在线教学的平台、用户名和密码。
<input type="checkbox"/> 保证您孩子的老师的电子邮件、电话号码或其他沟通渠道是可用的。
<input type="checkbox"/> 向您的孩子提供日记本或笔记本。
<input type="checkbox"/> 给孩子写作、素描或画画的空间和时间。
<input type="checkbox"/> 安排时间和家人谈谈每个人的感受。
3.检查孩子的作业。
<input type="checkbox"/> 确保了解并理解根据学生自己的节奏来完成的作业、讨论板、论坛和项目。
<input type="checkbox"/> 在白天安排时间来检查孩子分配到的教学任务。
<input type="checkbox"/> 谈论分配了哪些内容和/或学习任务。
<input type="checkbox"/> 问问您的孩子他/她最喜欢的活动是什么以及原因。
<input type="checkbox"/> 问问您的孩子哪项任务最难完成以及为什么。
4.与您的孩子建立清晰和一致的沟通，以分享学习活动。
<input type="checkbox"/> 总是使用您使用起来更自在的语言与孩子交谈。您不需要说英语就能帮忙。
<input type="checkbox"/> 大声朗读并描述您对课文的看法。
<input type="checkbox"/> 描述您将在白天做什么，并让您的孩子描述他/她将做什么。
<input type="checkbox"/> 逐步描述在家里做饭或修理东西的步骤。
<input type="checkbox"/> 让您的孩子参与一些活动，比如照顾宠物、摆桌子准备吃饭或其他家务之类的活动。