

ዲሲ የማህበራዊ እና ስሜታዊ ትምህርት ክብ

ማህበራዊ እና ስሜታዊ ትምህርት (SEL) ደህንነቱ አስተማማኝ የሆነ እና ጤናማ የትምህርት አካባቢዎችን በማበረታታት የሚያቀርብ ሲሆን ይህም ለተማሪዎች ደህንነት ቅድሚያ በመስጠት በትምህርት ቤቶች፣ ቤቶች እና ማህበረሰቦች መካከል ትብብሮችን በማምጣት ነው።



ራስን ማወቅ

ስሜቶችን፣ ጥንካሬዎችን፣ እሴቶችን እና ተግዳሮቶችን ያውቃል፣ ይረዳል እና ይገልጻል እንዲሁም የህይወት ዘመን በሆነ ትምህርት አዎንታዊ የሆነ የራስ ማንነትን በማወቅ ነው።

ራስን መቆጣጠር

ስሜቶች ያስተዳድራሉ እንዲሁም ይገልጻሉ፣ የግል እና የትምህርት ግቦችን ወስነው ይደርሱባቸዋል እና በከባድ ሁኔታዎች ውስጥ አልፈው ይሄዳሉ።

የሌሎች አመለካከት፣ ችሎታዎች እና ግንዛቤ

የሌሎች አመለካከት፣ ችሎታዎች እና ግንዛቤ አዎንታዊ ማህበራዊ እና የተግባራዊ ክህሎቶችን በመጠቀም ይረዳሉ እንዲሁም ያከብራሉ።

የግንኙነት ችሎታዎች

አዎንታዊ፣ አክብሮት የተሞላበት እና ጤናማ የሆነ ግንኙነቶችን በማዳመጥ፣ በተግባራዊ፣ አመለካከትን በመረዳት ክህሎት፣ ግጭትን በመፍታት እና በትብብር ያካተቱሉ።

ወሳኔ አሰጣጥ እና ኤጀንሳ

ወሳኔዎችን ይወስናሉ እንዲሁም በራስ መር የሆነ ድርጊትን እንዴት ወሳኔዎች ራስን እና ማህበረሰብ ላይ ተጽእኖ ያደርጋሉ የሚለውን ያውቃሉ።

የ ዲሲ ኤስኤል ሳማ ከትምህርት፣ ማህበራዊ እና ስሜታዊ ትምህርት ትብብር (CASEL) የተወሰደ ነው።