OFICINAS DE CERTIFICACIÓN DE WIC EN WASHINGTON, D.C.

Clínicas del Southwest

Southwest Clinic
850 Delaware Ave., SW 20024
3rd Floor (tercer piso)
(202)548-4549
Martes, de 8:15 am a 4:45 pm

Clínicas del Southeast

Congress Heights Health Center
3720 MLK Jr. Ave., SE 20020
(202)279-1826
Lunes a Viernes, de 8:15 am a 4:45 pm

Children's Health Center
Good Hope Road
2501 Good Hope Rd., SE 20020
(202)476-6994
Mon.-Fri.
Lunes a Viernes, de 8:30 am a 4:30 pm

DC General Hospital
1900 Massachusettes Ave., SE 20003
Bldg. #9
(202)548-6541
Lunes a Miércoles, de 8:00 am a 4:30 pm

Anacostia Health Center
1500 Galen St., SE 20020
(202)610-5491 ó 5492
Lunes, Martes, Jueves y Viernes
8:30 am a 5:00 pm
2do y 4to Miércoles
8:30 am a 6:00 pm

Children's Hospital at MLK
3029 MLK Jr. Ave., SE 20032
(202)476-6585
Martes 9:00am a 11:30am
Miércoles 9:00am a 4:00pm

Gobierno del Distrito de Columbia
Departamento de Salud
Administración de Salud Comunitaria
Oficina de Nutrición y Condición Física
Agencia Estatal WIC
899 North Capitol St., NE
3rd Floor
Washington, DC 20002
(202)442-9397

Usted tiene todo lo que su bebé necesita. Pregúntenos sobre la lactancia materna.

Coma frutas y vegetales con cada comida.

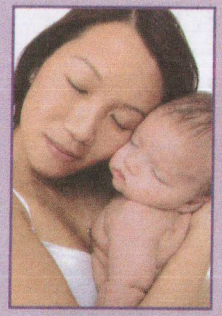
Haga del agua su bebida preferida.

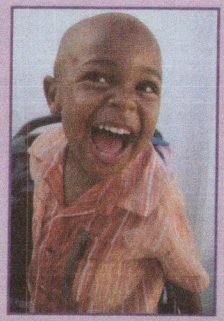
Sea físicamente activa todos los días.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos – USDA – ofrece igualdad de oportunidades de servicios y empleos.

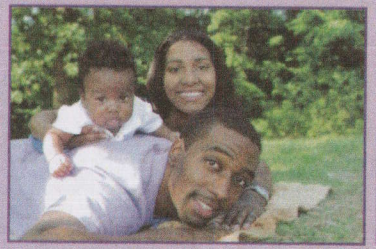
Gobierno del Distrito de Columbia
Departamento de Salud

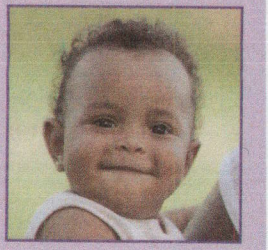
Mujeres, Bebés y Niños
Mejor Nutrición para una Familia Saludable
Folleto Informativo

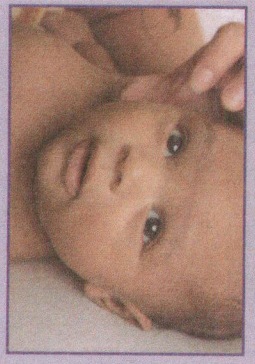




WIC makes A DIFFERENCE
WIC Hace la Diferencia







El Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) ofrece alimentos sanos, apoyo con la lactancia materna y asesoría de nutrición para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños hasta la edad de cinco años.

CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN:

- **Vivir en Washington, D.C. (no se requiere ciudadanía americana)**
- **Satisfacer las normas de ingresos econimicos (moderados)**
- **El ingreso anual familiar debe estar por debajo de los siguientes niveles: (en efecto hasta el 30 de junio de 2014)**

Familias que esten inscritas en cualquiera de los siguientes programas; La Alianza (DC Alliance), Ayuda Temporera para Familias Necesitadas (TANF), o SNAP son elegibles para pertenecer al programa WIC.

Tamaño Familiar	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingreso Màximo Familiar Anual	$21,257	$28,694	$36,131	$43,568	$51,005	$58,442	$65,879	$73,316

Comenzando con su primera cita, las participantes de WIC reciben cheques de WIC y cheques con valor en efectivo (Cash-Value Checks, o "CVC") para frutas y vegetales. Los Cheques del Programa de Nutrición de Mercados de Agricultores (Farmer's Market Nutrition Program, o "FMNP") se ofrecen una vez al año durante los meses de junio a septiembre, y se pueden redimir hasta el 30 de noviembre.

¿Cuáles son los beneficios de WIC?

- Asesoría de educación sobre la nutrición
- Cheques WIC para alimentos saludables
- Cheques para frutas y vegetales
- Cheques de Mercados de Agricultores para frutas y vegetales
- Apoyo para la lactancia materna y extractores de leche

¿Qué debo traer a mi cita de WIC?

- Prueba de que usted vive en Washington, D.C. en los ultimos 30 dias
- Prueba de ingresos en los ultimos 30 dias
- El bebé o niño y su certificado de nacimiento o papeles de alta hospitalaria
- Comprobante de embarazo (ejemplo: una carta de su doctor)
- Prueba de identidad; una identificación con fotografía
- Expediente de vacunas de inmunización

OFICINAS DE CERTIFICACIÓN WIC EN WASHINGTON, D.C.

Clínicas del Northeast

East of the River Health Center
123 - 45th St., NE 20019
(202)388-7752
Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8:30 am a 5:00 pm
Miércoles de 11:00 am a 7:30 pm

HUH en Minnesota Avenue Clinic
3924 Minnesota Ave., NE 20019
(202)627-7851
Lunes a Viernes de 9:00 am a 4:30 pm
1er y 3er Sábado de 9:00 am a 12:00 pm

Mary's Center-Brookland
Brentwood Village Shopping Center
1305 Rhode Island Ave., NE 20018
(202)232-6679 ó 6721
Jueves de 9:00 am a 4:30 pm

Unity's Parkside Health Center
765 Kennilworth Terrace, NE
(202)388-8177 ó 8175
Lunes a Viernes de 8:00 am a 4:30 pm

Walker-Jones Health Clinic
40 Patterson St. NE 20002
(202)478-4717 ó 4716
Lunes y Jueves de 8:15 am a 4:45 pm

Los horarios de los sábados varían de clínica en clínica. Llame a la Clínica WIC de su elección para recibir ayuda.

Unidad Móvil de WIC
Teléfono
(202)380-6936

Clínicas del Northwest

Children's Hospital
111 Michigan Ave., NW 20010
(202)476-5594
Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 pm

Children's Comp. Health Clinic
2220 11th St., NW 20010
(202)476-6298
Lunes a Viernes de 8:00 am a 4:30 pm

Upper Cardozo Health Center
3020 14th St., NW 20009
(202)299-1554 ó 1549
Lunes a Viernes de 8:30 am a 5:00 pm
Miércoles de 10:30 am a 6:30 pm
1er y 3er Sábados de 9:00 am a 12:00 pm

Mary's Center-Georgia Avenue
3912 Georgia Ave., NW 20011
(202)545-8042
Lunes a Viernes de 9:00 am a 5:00 pm

Mary's Center-Ontario Road
2333 Ontario Rd., NW 20009
(202)232-6679 ó 6721
Lunes a Viernes de 8:30 am a 5:00 pm
1er y 3er Sábados de 9:00 am a 3:00 pm

Howard University Hospital
2041 Georgia Ave., NW 20060
Room 1 K03
(202)865-4942
Lunes a Viernes de 9:00 am a 4:30 pm
2do y 4to Sábados de 9:00 am a 12:00 pm

Children's Adams Morgan Clinic
1630 Euclid St., NW 20009
(202)476-5479
Lunes a Viernes de 8:30 am a 5:00 pm

Children's Marie Reed Clinic
2250 Champlain St., NW 20009
(202)476-6986
Miércoles y Jueves de 8:30 am a 4:30 pm