

# Gráfico de desenvolvimento de bebês e crianças

Não há dois bebês iguais. Cada criança cresce e aprende de modo diferente. Aqui estão alguns marcos de desenvolvimento — coisas que as crianças geralmente são capazes de fazer em diferentes idades. O fato da criança não atingir esses marcos, ou os atingir muito depois de outras crianças, pode ser um sinal de atraso no desenvolvimento.

**Aqui estão algumas coisas que as crianças geralmente são capazes de fazer em diferentes idades:**



## 1–2 meses

- Capaz de fazer sucção e/ou engolir facilmente.
- Vira a cabeça de um lado para o outro quando deitada de bruços ou de barriga para baixo.
- Assusta-se facilmente em resposta a ruídos altos.
- Vira a cabeça na direção em que a bochecha é tocada.



## 12–15 meses

- Caminha sem ajuda.
- Bebe em um copo sem ajuda.
- Pega pequenos objetos e os coloca em um recipiente.
- Aponta e pede coisas.
- Faz rabiscos no papel usando lápis.



## 3–4 meses

- Segura um chocalho e sorri.
- Reproduz sons parecidos com “u” ou “a”.
- Com a barriga para baixo, rola até ficar de barriga para cima.
- Brinca com as mãos, tocando-as conjuntamente ou colocando-as na boca.



## 15–18 meses

- Aponta para partes do corpo — olhos, nariz, boca — quando você diz os nomes.
- Demonstra emoções — feliz ou triste.
- Tenta falar e repetir as palavras.
- Alimenta-se com colher, mas derrama o conteúdo.
- Olha livros de figuras e vira as páginas.



## 4–6 meses

- Ri e balbucia, como se dissesse “bá-bá-bá” ou “dá-dá-dá”.
- Balança o próprio corpo quando sentada por alguns segundos.
- Move os brinquedos de uma mão para outra.
- Volta-se para sons como a sua voz ou uma música.



## 18–24 meses

- Aponta para as figuras em um livro quando você diz o nome delas.
- Junta as palavras, como, por exemplo, “sapatos da mamãe”, “ver carro”, “dar tchau”.
- Mostra afeto — oferece abraços e beijos.
- Brinca ativamente com os brinquedos — chuta bolas grandes, empilha coisas, etc.
- Tira peças de vestuário sozinha, como chapéus, sapatos e meias.



## 6–9 meses

- Senta-se sem cair.
- Engatinha ou se arrasta para frente de barriga para baixo movendo os braços e as pernas.
- Segura algo em cada mão ao mesmo tempo.
- Faz um movimento para ficar de pé segurando-se nos móveis.
- Balança a cabeça para dizer “não”.



## 24–36 meses

- Segue duas instruções simples, como: “Vá até o seu quarto e me traga uma fralda”.
- Usa frases de 4 a 5 palavras.
- Faz de conta com bonecas, bichos de pelúcia e pessoas.
- Mostra afeição pelas companhias nas brincadeiras.
- Salta para cima e para baixo.



## 9–12 meses

- Dá passos segurando-se nos móveis.
- Pega pequenos objetos, brinquedos e alimentos.
- Dá “tchau”.
- Fala “mamãe” ou “papai” para a pessoa certa.
- Olha para as figuras em um livro.

Se seu(sua) filho(a) tem menos de três anos, ligue para **(202) 727-3665** ou acesse **[www.strongstartdc.com](http://www.strongstartdc.com)**.